

Jedilni list - Enota Bokalce

od **12. 02. 2020** do **18. 02. 2020**

SREDA 12.02.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6], zelen. mix [1.7], pire krompir [7]
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 13.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9],	Pečenice, kisló zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati[3], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 14.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Fižolova kremna juha z rezanci[1.3.7.9], kruh[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
SOBOTA 15.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
NEDELJA 16.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kisló repo in ajdovo kašo[1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK 17.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Stročji fižol z govejim mesom [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Zloženska s sadjem in skuto[1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK 18.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **12. 02. 2020** do **18. 02. 2020**

SREDA 12.02.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6], zelen. mix [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 13.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati[3], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 14.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Fižolova kremna juha z rezanci[1.3.7.9], kruh[1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
SOBOTA 15.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov. juha s fritati [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
NEDELJA 16.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PONEDELJEK 17.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Stročji fižol z mesom [1.9], svaljki[1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Zloženska s sadjem in skutoDIA[1.3.7], kakav DIA [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK 18.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od 12. 02. 2020 do 18. 02. 2020

SREDA Mesni polpet [1.3.6], zelen. mix [1.7],pire krompir [7]
12.02.2020 Poli, sir, kruh, mlečni desert

ČETRTEK Pečenice, kislo zelje, matevž
13.02.2020 Pečena piščančja prsa, kisla repa, krompir v kosih

PETEK Telečja obara z žličniki[1.3.9], skutine palačinke[1.3.7]
14.02.2020 Mesni sir,motovilec v solati[3], kruh [1]

SOBOTA Hrenovke piščančja z gorčico [9.10], kruh [1]
15.02.2020 Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata

NEDELJA Pečen piščanec, zeljne krpice [1.3], solata
16.02.2020 Pečena rebrca, zeljne krpice [1.3], solata

PONEDELJEK Stročji fižol z govejim mesom [1.9], svaljki [1.3], solata
17.02.2020 Jota s kislo repo in ajdovo kašo[1.9], kruh [1]

TOREK Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
18.02.2020 Puranov naravni zrezek, pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.