

Jedilni list - Enota Bokalce

od **26. 02. 2020** do **03. 03. 2020**

SREDA 26.02.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Špinačna juha [1.3.7.9],	Kislo zelje, matevž
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 27.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6], hrenova om [3.7], krompir [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Popečena klobasa s slanino, motovilec [3] kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 28.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Toplo sladka polenta z jabolki [1.3.7], čaj	ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA 29.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho [1.3.9],	Piščančja jetrca v omaki [9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 1.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 2.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO [1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Rižev narastek [3.7], bela kava [7]	ali Mlečni riž [7]
TOREK 3.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9]	Ocvrta piščančja BKK [1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **26. 02. 2020** do **03. 03. 2020**

SREDA 26.02.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Špinačna juha [1.3.7.9],	Kislo zelje, matevž
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 27.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6], hrenova om [3.7], krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Popečena klobasa s slanino, motovilec [3] kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 28.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Toplo sladka polenta z jabolki DIA[1.3.7], čaj DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA 29.02.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca v omaki [9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 1.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 2.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Rižev narastek DIA [3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni riž [7]
TOREK 3.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec BKK[1.3], zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **26. 02. 2020** do **03. 03. 2020**

SREDA 26.02.2020	Špinač. J. Špinač. J.	Kislo zelje, matevž, puding Kisla repa krompir v kosih, puding
ČETRTEK 27.02.2020		Mesni polpet [1.3.6], hrenova om [3.7], krompir [7], solata Popečena klobasa s slanino, motovilec [3] kruh [1]
PETEK 28.02.2020		Zelenjavna juha , ocvrte ribe, krompirjeva solata Zelenjavna juha , ocvrti sir, krompirjeva solata
SOBOTA 29.02.2020		Sirov burek [1.3.7], jogurt [7] Piščančja jetrca v omaki [9], pire krompir [7], solata
NEDELJA 1.03.2020		Svinjska pečenka, krompir v kosih [7], solata Pečena bedrca, krompir v kosih [7], solata
PONEDELJEK 2.03.2020		Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata Golaž s tuno [1.4.9], svaljki [1.3], solata
TOREK 3.03.2020		Ocvrta piščančja BKK [1.3], pražen krompir, solata Pečena piščančja prsa [1.3], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.