

Jedilni list - Enota Bokalce

od **04. 03. 2020** do **10. 03. 2020**

| | | | |
|--------------------------------|------------|--|---|
| SREDA 4.03.2020 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Paradižnikova juha [1.3.9], | Piščančji zrez. v smet.om.[1.9], zelenj.test. [1.3], solata |
| | Malica | Kefir [7] | |
| | Večerja | Carski praženec [1.3.7], bela kava [7] | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| ČETRTEK 5.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama | |
| | Kosilo | Goveja juha z vlivanci [1.3.9], | Sarme [1.9], krompir v kosih[7] |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Pečena umešana jajčka [3], motovilec v solati, kruh[1] | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| PETEK 6.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina | |
| | Kosilo | Ričet [1.9], | Sirov jabolčni zavitek [1.3.7], sadni nektar |
| | Malica | Probiotični jogurt [7] | |
| | Večerja | Pire krompir [7], jabolčna čežana | ali Mlečna polenta [1.7] |
| SOBOTA 7.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Gov.juha s fritati [1.3.9], | Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata |
| | Malica | Puding [7.8] | |
| | Večerja | Salama, sir [7], kruh [1], čaj | ali Mlečni riž [7] |
| NEDELJA 8.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], | Telečji zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata |
| | Malica | Sladica [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| PONEDELJEK 9.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], | Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7] | |
| | Večerja | Čokoladne palačinke [1.3.7], mleko [7] | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| TOREK 10.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.] | |
| | Kosilo | Goveja juha miljonka[1.3.9] | Svinjska pečenka, ohrovt s korenč. [1.9], peč. krompir [7] |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1] | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **04. 03. 2020** do **10. 03. 2020**

| | | | |
|--------------------------------|------------|---|---|
| SREDA 4.03.2020 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Paradižnikova juha [1.3.9], | Piščančji zrez. v smet.om.[1.9], zelenj.test. [1.3], solata |
| | Malica | Kefir [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| ČETRTEK 5.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama | |
| | Kosilo | Goveja juha z vlivanci [1.3.9], | Sarme [1.9], krompir [7] |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Pečena umešana jajčka [3],motovilec v solati,kruh[1] | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| PETEK 6.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina | |
| | Kosilo | Ričet [1.9], | Sirov jabolčni zavitek DIA[1.3.7], sadni nektar DIA |
| | Malica | Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA | ali Mlečna polenta [1.7] |
| SOBOTA 7.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Gov.juha s fritati [1.3.9], | Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata |
| | Malica | Puding DIA [7.8] | |
| | Večerja | Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA | ali Mlečni riž [7] |
| NEDELJA 8.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], | Telečji zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata |
| | Malica | Sladica DIA [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| PONEDELJEK 9.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], | Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Marmeladne palačinke DIA [1.3.7], mleko [7] | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| TOREK 10.03.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7] | |
| | Kosilo | Goveja juha milijonka[1.3.9] | Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **04. 03. 2020** do **10. 03. 2020**

| | | |
|---------------------------------------|---|--------------------|
| SREDA 4.03.2020 | Piščančji zrez. v smet.om.[1.9], zelenj.test. [1.3], solata Svinjski zrezek v omaki[1.9], zelenj.test. [1.3], solata | |
| ČETRTEK 5.03.2020 | Sarme [1.9], krompir v kosih[7] Piščančja hrenovka,motovilec v solati,kruh[1] | |
| PETEK 6.03.2020 | Ričet s šinkom[1.9], sirov jabolčni tavitek[1.3.7] Ričet s puranjim šinkom[1.9], sirov jabolčni tavitek[1.3.7] | |
| SOBOTA 7.03.2020 | Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata Salama, sir [7], kruh [1] | |
| NEDELJA 8.03.2020 | Telečji zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata Svinjski zrezek v omaki [1.9], krompir [7], solata | tortica tortica |
| PONEDELJEK 9.03.2020 | Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1] | |
| TOREK 10.03.2020 | Svinjski kotlet,ohrovt s korenč. [1.9],peč. krompir [7] Pečena pišč. prsa,ohrovt s korenč. [1.9],peč. krompir [7] | |

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.