

Jedilni list - Enota Kolezija od 04.02. do 10.02. 2020

TOREK 4.2. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha (gluten,mleko,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata-dod. bio sadni jogurt Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 5.2. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), tlačen krompir,solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 6.2. 2020	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Šara(gluten,9),skutina pita,kompot- dod. kislo mleko Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečni- riž(mleko)
PETEK 7.2. 2020	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Bučna kremljana juha (mleko,9),suha rebra,dušeno kislo zelje(gluten),tlačen krompir- dod. skuta s sadjem Večerja: Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 8.2. 2020	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sok Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 9.2. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,zdrobo in jajci(gluten,jajca,9),pečen piščanec,mlinci(jajca,gluten),solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 10.2. 2020	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. čežana Večerja: Gnijatne krpice,solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 04.02. do 10.02. 2020

TOREK 5.2. 2019	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha (gluten,mleko,9),junčji ragu(gluten,9),polenta, kuhana solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 6.2. 2019	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dušeno piščanče bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten),dietni tlačen krompir, kuhana solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 7.2. 2019	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietna šara(gluten,9),skutina pita,kompot- dod. kislo mleko Večerja: Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečni- riž(mleko)
PETEK 8.2. 2019	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Bučna kremljana juha (mleko,9),telečja pečenka,dušeno kislo zelje(gluten),tlačen krompir- dod. skuta s sadjem Večerja: Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 9.2. 2019	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko),dietna mesno zelenjavna rizota, kuhana solata- dod. sok Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 10.2. 2019	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),dušen piščanec,mlinci(jajca,gluten),kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Polenta z masлом, mleko
PONEDELJEK 11.2. 2019	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. čežana Večerja: Gnjatne krpice,kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 04.02. do 10.02.



jedilnik za dostavo od 04.02. do 10.02. 2020.pdf

2. 2020

TOREK 5.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva juha (gluten,mleko,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. bio sadni jogurt 1.5 m.m. Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
SREDA 6.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), tlačen krompir, zelenjava,solata- dod. sadje Krompirjev golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 7.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Šara(gluten,9),dietna skutina pita,kompot brez sladkorja- dod. kislo mleko Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečni- riž(mleko),mleko
PETEK 8.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Bučna kremljana juha (mleko,9),suha rebra,dušeno kislo zelje(gluten),tlačen krompir- dod. dietni sadni napitek dietna pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava brez sladkorja ali mlečni- prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 9.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rizota,zelenjava,solata- dod. dietni sok Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 10.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),pečen piščanec, zelenjava,mlinci(jajca,gluten),solata- dod. sadna rezina(pakirana) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 11.2. 2019	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,kremna špinatna(krumpir(mleko)- dod. čežana brez sladkorja Gnjatne krpice, solata,zrnati kruh(soja,gluten)čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.



DSO
Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si