

Jedilni list - Enota Bokalce

od **18. 03. 2020** do **24. 03. 2020**

SREDA 18.03.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Kefir [7]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 19.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Špikana govedina [1], kruhovi cmoki [1.3], solata [9]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 20.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Bananin biskvit[1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Krompir z maslom[7],cvetača z drobtinami [1.7]	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 21.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Puranji ragu z zelenjavo [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 22.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislom repo in ajdovo kašo[1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 23.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo[1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 24.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Svinjski zrezek v omaki [1.9],rizi-bizi [9], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **18. 03. 2020** do **24. 03. 2020**

SREDA 18.03.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Kefir [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 19.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Špikana govedina [1], kruhovi cmoki [1.3], solata [9]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 20.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Bananin biskvit DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Krompir z maslom[7],cvetača z drobtinami [1.7]	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 21.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Puranji ragu z zelenjavo [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 22.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jota s kislom repo in ajdovo kašo[1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 23.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo[1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 24.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Svinjski zrezek v omaki [1.9],rizi-bizi [9], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **18. 03. 2020** do **24. 03. 2020**

SREDA 18.03.2020	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Zelenjavjan lasagna z mesom [1.3.7.9], solata
ČETRTEK 19.03.2020	Špikana govedina [1], kruhovi cmoki [1.3], solata [9] Francoska solata [3.10], poli, kruh [1]
PETEK 20.03.2020	Ričet s šinkom[1.9], bananin biskvit[1.3.7] Ričet s piščančjim šinkom[1.9], bananin biskvit[1.3.7]
SOBOTA 21.03.2020	Puranji ragu z zelenjavo [1.9], svalučki [1.3], solata Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1]
NEDELJA 22.03.2020	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata Svinjski zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
PONEDELJEK 23.03.2020	Makaronovo meso [1.3.9], solata Jota s kislom repo in ajdovo kašo[1.9], kruh [1]
TOREK 24.03.2020	Svinjski zrezek v omaki [1.9], rizi-bizi [9], solata Piščančji zrezek v omaki [1.9], rizi-bizi [9], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.