

Jedilni list - Enota Bokalce

od **25. 03. 2020** do **31. 03. 2020**

SREDA 25.03.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata
	Malica	Kremna kocka[1.3.7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 26.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kisló zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Stročji fižol z mesom [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 27.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena klobasa s slanino,motovilc[3], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 28.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Burek s piščančjim mesom [1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 29.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, krompir v kosih[7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 30.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korenčkove rezine z orehi[1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 31.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **25. 03. 2020** do **31. 03. 2020**

SREDA 25.03.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Kremna kocka DIA[1.3.7.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 26.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Stročji fižol z mesom [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PETEK 27.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena klobasa s slanino, motovilc[3], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 28.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Burek s piščančjim mesom [1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 29.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 30.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Korenčkove rezine z orehi DIA[1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 31.03.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **25. 03. 2020** do **31. 03. 2020**

SREDA 25.03.2020	Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata Puranov naravni zr, pražen krompir, solata	Kremna kocka[1.3.7.8] Kremna kocka[1.3.7.8]
ČETRTEK 26.03.2020	Pečenice, kislo zelje, matevž Piščančja hrenovka, kislja repa, krompir v kosih	
PETEK 27.03.2020	Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7] Pečena klobasa s slanino, motovilc[3], kruh [1]	
SOBOTA 28.03.2020	Burek s piščančjim mesom [1.3.7], jogurt [7] Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
NEDELJA 29.03.2020	Svinjska pečenka, krompir v kosih[7], solata Pečena piščančja bedra, krompir v kosih[7], solata	
PONEDELJEK 30.03.2020	Rižota[9], solata Rižotaz morskimi sadeži[4.9], solata	
TOREK 31.03.2020	Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata Pečena piščančja prsa[1.3], pečen krompir, solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.