

Jedilni list - Enota Kolezija od 10.03. do 16.03. 2020

TOREK 10.3. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Špinačna kremna juha(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9),solata- dod. čokoladno mleko
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 11.3. 2020	Zajtrk:	Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9), pijana nevesta(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca, kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 12.3. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,solata- dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 13.3. 2020	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), sarma(jajca,9),pire krompir(mleko)- dod. sok
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten),solata,čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
SOBOTA 14.3. 2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten),dušen riž,solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
NEDELJA 15.3. 2020	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 16.3. 2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata- dod. sadje
	Večerja:	Stročji fižol v omaki(gluten),pire krompir,čaj ali mlečno- zdrob (mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 10.03. do 16.03. 2020

TOREK 10.3. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Špinačna kremna juha(gluten,9,mleko),dietno makaronovo meso(gluten,9),kuhana solata- dod. čokoladno mleko Večerja: Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 11.3. 2020	Zajtrk: Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: dietna štajerska kislja juha(gluten,9), pijana nevesta(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. bio kefir(pakiran) Večerja: Pečen piščanec, kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 12.3. 2020	Zajtrk: Margarina, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,kuhana solata- dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 13.3. 2020	Zajtrk: Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), dietna sarma v zelenjavni omaki(jajca,9),,pire krompir(mleko)- dod. sok Večerja: Ravioli z mesom(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
SOBOTA 14.3. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),dietni zelenjavni ragu(gluten),dušen riž,kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
NEDELJA 15.3. 2020	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, zelenjava v omaki - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 16.3. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(jajca,gluten,),naravne kocke v omaki(gluten,9),polenta,kuhana solata- dod. sadje Večerja: Zelenjava v omaki(gluten,mleko),pire krompir,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 10.03. do 16.03. 2020

TOREK 10.3. 2020	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Špinačna kremna juha(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9), zelenjava,solata-dod. mlečno sadni napitek EGO
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko),mleko
SREDA 11.3. 2020	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Štajerska kisl juha(gluten,9), dietna pijana nevesta(gluten,mleko,jajca),kompot brez sladkorja- dod. bio. kefir 1,5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca, zrnati kruh(soja,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 12.3. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),zelenjava,krompir z maslom,solata- dod. sadje
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
PETEK 13.3. 2020	Zajtrk:	Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sarma(jajca,9),zelenjava,pire krompir(mleko)- dod. dietni sok
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
SOBOTA 14.3. 2020	Zajtrk:	Topljeni dietni sir(mleko), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten),dušen riž,solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj ali mlečno- kuskus(mleko),mleko
NEDELJA 15.3. 2020	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko) - dod. dietni sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 16.3. 2020	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata-dod. sadje
	Večerja:	Stročji fižol v omaki(gluten),pire krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.