

Jedilni list - Enota Kolezija od 24.03. do 30.03. 2020

TOREK 24.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha (gluten,9,mleko),mesno zelenjavna omaka, testenine,solata-dod. čokoladno mleko(pakiran) Enolončnica vampi s krompirjem,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SREDA 25.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Telečja obara(jajca,gluten,9),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa(mleko)- dod. bio sadni kefir(pakiran) Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 26.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Temna kraljeva štručka s sezamom(mleko,gluten,jajca,sezam),napitek(mleko) Grahova kremna juha (gluten,mleko,9), majaronovo meso(gluten,9), svaljki(gluten,jajca)-,solata- dod. puding(pakiran) Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 27.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)) Goveja juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,solata - dod. sadje Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
SOBOTA 28.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljički(gluten), napitek(mleko) zelenjavna juha(gluten,mleko,9),svinski paprikaš(gluten,9), polenta,solata-dod. sadni jogurt Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 29.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Špargljeva juha(gluten,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata - dod. rulada(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 30.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(gluten) Goveja juha(gluten,mleko,9), presno zelje,1/2 kranjske klobase - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana) Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 24.03. do 30.03. 2020

TOREK 24.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Belušina juha (gluten,9,mleko),dietna mesno zelenjavna omaka,testenine,kuhana solata- dod. čokoladno mleko(pakiran) Enolončnica z piščančevim mesom in krompirjem,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SREDA 25.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Telečja obara(jajca,gluten,9),beli žganci(gluten),dietna sadna kupa(mleko)- dod. bio sadni kefir(pakiran) Dušene bučke,krompir v kosih,kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 26.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Temna kraljeva štručka s sezamom (mleko,gluten,jajca,sezam), Zelenjavna kremna juha (gluten,mleko,9),majaronovo meso(gluten,9), svaljki(gluten,jajca)-,kuhana solata - dod. puding(pakiran) Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 27.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir, kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,kuhana solata- dod. bio probiotični smoothie(pakiran) Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
SOBOTA 28.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljički(gluten), napitek(mleko) zelenjavna juha(gluten,mleko,9),piščančev ragu(gluten,9), polenta,solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 29.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Špargljeva juha(gluten,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca),kuhana solata-dod. rulada(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 30.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(gluten) Goveja juha(gluten,mleko,9 presno zelje,1/2 teleče safalade - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana) Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 24.03. do 30.03. 2020

TOREK 24.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha (gluten,9,mleko),mesno zelenjavna omaka,zrnate testenine,solata- dod. EGO mlečno sadni napitek Enolončnica vampi s krompirjem,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
SREDA 25.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Telečja obara(jajca,gluten,9),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa(mleko) bio sadni kefir 1.5 m.m. (pakiran) Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
ČETRTEK 26.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Temna kraljeva štručka s sezamom (mleko,gluten,jajca,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Grahova kremlna juha (gluten,mleko,9), majaronovo meso(gluten,9), svaljki(gluten,jajca), zelenjava- solata - dod. dietni puding(pakiran) slani carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 27.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljički(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),zelenjava,krompir z maslom,solata- dod. sadje Sirov burek(gluten,mleko),yogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj ali mlečno-kuskus(mleko),mleko
SOBOTA 28.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje zelenjavna juha(gluten,mleko,9),svinski paprikaš(gluten,9),zelenjava, polenta,solata-dod. sadni jogurt z 1,3maš. Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 29.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakirano),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Špargljeva juha(gluten,mleko,9),pečen piščanec,zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata-dod. sadna rezina(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 30.3. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(gluten) brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,mleko,9), presno zelje,1/2 kranjske klobase - dod. EGO sadno mlečni napitek Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.