

Jedilni list - Enota Kolezija od 07.04. do 13.04. 2020

TOREK 7.4. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kolerabina kremna juha(gluten,jajca,9),goveji golaž(gluten),vlivanci, solata-dod. sadni jogurt Skutini cmoki(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 8.4. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Jota(gluten,9),marmorni kolač(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. sadje(pakiran) Bela rižota,solata,čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 9.4. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),krompir z maslom,solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko,gluten)
PETEK 10.4. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Porova juha z zeleno lečo(gluten,mleko,9), zelenjavna omaka(gluten,mleko),testenine(gluten,jajca)- solata- dod. sok Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj ali mlečno - riž(mleko)
SOBOTA 11.4. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) zelenjavna juha(gluten,mleko,9),svinski paprikaš(gluten,9), polenta,solata- dod. bio kefir Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 12.4. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Velikonočni zajtrk(jajca,gluten,mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),telečja pečenka,tlačen krompir,dušeno kislo zelje,vino - dod. mlečno sadni napitek Orehova potica(mleko,jajca,gluten), mleko ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 13.4. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(gluten) Špargljeva juha(gluten,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. skuta s podloženim sadjem Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 07.04. do 13.04. 2020

TOREK 7.4. 2020	Zajtrk: Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kolerabina kremna juha(gluten,jajca,9), goveje kocke v naravni omaki(gluten),vlivanci,,kuhana solata- dod. sadni jogurt Večerja: Skutini cmoki(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 8.4. 2020	Zajtrk: piščančeva salamakruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: repna jota(gluten,9), marmorni kolač (gluten,jajca),kompot- dod. sadje(pakiran) Večerja: Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 9.4. 2020	Zajtrk: Sir(mleko)kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dušene ribe(ribe,jajca,gluten),krompir z maslom,kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko,gluten)
PETEK 10.4. 2020	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Špargljeva juha(gluten,mleko,9), zelenjavna omaka(gluten,mleko),testenine(gluten,jajca)- kuhana solata- dod. sok Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj ali mlečno - riž(mleko)
SOBOTA 11.4. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: zelenjavna juha(gluten,mleko,9),piščančev ragu(gluten,9), polenta,solata- dod. bio kefir Večerja: Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 12.4. 2020	Zajtrk: Velikonočni zajtrk(jajca,gluten,mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),telečja pečenka,tlačen krompir,dušena kisla repa,vino - dod. mlečno sadni napitek Večerja: pehtranova potica(mleko,jajca,gluten), mleko ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 13.4. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(gluten) Kosilo: Špargljeva juha(gluten,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 07.04. do 13.04. 2020

TOREK	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
7.4. 2020	Kosilo:	Kolerabina kremna juha(gluten,jajca,9), goveji golaž(gluten),zrnate testenine, solata-dod. sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	slani skutini cmoki(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
SREDA	Zajtrk:	Salama zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
8.4. 2020	Kosilo:	Jota(gluten,9), marmorni kolač (gluten,jajca),kompot brez sladkorja- dod. sadje(pakiran)
	Večerja:	Bela rizota,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
9.4. 2020	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),krompir z maslom,solata-dod. EGO sadno mlečni napitek
	Večerja:	Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno-riž(mleko,gluten)
PETEK	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
10.4. 2020	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten,mleko,9), zelenjavna omaka(gluten,mleko), zrnate testenine(gluten,jajca)- solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno - riž(mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
11.4. 2020	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten,mleko,9),svinski paprikaš(gluten,9),zelenjava, polenta,solata-dod. bio kefir 1.5.m.m.
	Večerja:	Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk(jajca,gluten,mleko)
12.4. 2020	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),telečja pečenka,zelenjava,tlačen krompir,dušeno kislo zelje,vino - dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	dietna orehova potica(mleko,jajca,gluten), mleko ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(gluten) brez sladkorja,sadje
13.4. 2020	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten,mleko,9),pečen piščanec,zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata-dod. dietna skuta s podloženim sadjem
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, rive, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.