

Jedilni list - Enota Kolezija od 14.04. do 20.04. 2020

TOREK 14.4. 2020	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna krompirjeva juha(gluten,9), mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 15.4. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9),čevapčiči,krompirjeva solata- dod. čokoladno mleko Večerja: Zelenjavna mineštra z mesom in testeninami(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 16.4. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9),sadna rolada(jajca,gluten,mleko),kompot - dod. bio jogurt(pakirano) Večerja: Puranova jetra,solata kruh,(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PETEK 17.4. 2020	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), puranji koščki v smetanovi omaki (gluten,mleko), polnozrnate testenine(gluten,jajca),solata- dod. sadje(pakiran) Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
SOBOTA 18.4. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(mleko,) makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. puding Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko,gluten)
NEDELJA 19.4. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,9),pečen svinjski vrat,tlačen krompir, solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 20.4. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz s tuno(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),pečenica, kislo zelje z ajdovo kašo- dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.04. do 20.04. 2020

TOREK 14.4. 2020	Zajtrk: Margarina 2 kom., kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna krompirjeva (gluten,9), dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)	
SREDA 15.4. 2020	Zajtrk: Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten,9), piščančevi čevapčiči, pire krompir,zelenjava v prikuhi- dod. čokoladno mleko Večerja: Zelenjavna mineštra z mesom in testeninami(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)	
ČETRTEK 16.4. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten,9),sadna rolada(jajca,gluten,mleko),kompot - dod. bio jogurt(pakirano) Večerja: Puranova jetra, kuhan solata kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)	
PETEK 17.4. 2020	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), puranji koščki v smetanovi omaki (gluten,mleko), polnozrnate testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadje(pakiran)	Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
SOBOTA 18.4. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(mleko,)dietno makaronovo meso(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. puding Večerja: dietni narezek(mleko),dietna franska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko,gluten)	
NEDELJA 19.4. 2020	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: belušna juha(gluten,mleko,9),telečja pečenka,dietni tlačen krompir, kuhan solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Večerja: Polenta z maslom, mleko	
PONEDELJEK 20.4. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz s tuno(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), telečja safalada, kisla repa z ajdovo kašo - dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)	

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 14.04. do 20.04. 2020

TOREK	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
14. 4. 2020	Kosilo:	Kremna krompirjeva juha(gluten,9), mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadje
	Večerja:	slani carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko
SREDA	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
15. 4. 2020	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9),čevapčiči,krompirjeva solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana)
	Večerja:	Zelenjavna mineštra z mesom in testeninami(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
16. 4. 2020	Kosilo:	Ričet(gluten,9),dietna skutina rezina(jajca,gluten,mleko),kompot brez sladkorja - dod. bio jogurt 1,2 m.m.(pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
PETEK	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
17. 4. 2020	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), puranji koščki v smetanovi omaki (gluten,mleko),zelenjava, polnozrnate testenine(gluten,jajca),solata-) dod. sadni napitek(pakirana)
	Večerja:	Krompirjev golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
18. 4. 2020	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,) makaronovo meso(gluten,jajca,9),zelenjavna,solata- dod. dietni puding
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko,gluten),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
19. 4. 2020	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,9),pečen svinjski vrat,tlačen krompir, solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakirano),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
20. 4. 2020	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), pečenica, kislo zelje z ajdovo kašo - dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.