

## Jedilni list - Enota Kolezija od 21.04. do 27.04. 2020

<b>TOREK</b> <b>21.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,med,pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam)napitek(mleko) Brokolijeva juha(gluten,jajca,9), meso v golaževi omaki(gluten,9), vlivanci(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Palačinke s skuto (mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno-riž(mleko)
<b>SREDA</b> <b>22.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Pašta fižol(gluten,jajca,9), jabolčni zavitek(jajca,gluten),kompot- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Pečena safalada,solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>23.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta, solata- dod. sadje Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>24.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,solata- dod. kefir(pakiran) Rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>25.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogliči(gluten),napitek(mleko) porova juha z ajdovo kašo(gluten,mleko,9),segedin golaž(gluten),pire krompir(mleko)-dod. puding(pakiran) Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>26.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. napolitanke (pakirane) Telečja obara(gluten,jajca,9)kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
<b>PONEDELJEK</b> <b>27.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota,solata- dod. čokoladno mleko Govedina s stročjim fižolom v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 21.04. do 27.04. 2020

<b>TOREK</b> <b>21.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom,pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam)napitek(mleko) Brokolijeva juha(gluten,jajca,9), meso v naravni omaki(gluten,9),vlivanci(gluten,jajca,mleko),kuhana solata- dod. sadni bio jogurt(pakiran) Palačinke s skuto (mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno-riž(mleko)
<b>SREDA</b> <b>22.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Krompirjeva juha z mesom(gluten,jajca,9), jabolčni zavitek(jajca,gluten),kompot-dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) telečja safalada,kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>23.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),junčje kocke v naravni omaki(gluten,9),polenta, solata- dod. sadje Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>24.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,kuhana solata- dod. kefir(pakiran) Rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>25.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) zelenjavna juha(gluten,mleko,9),sladko zelje z mesom(gluten),pire krompir(mleko)- dod. puding(pakiran) Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>26.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,zelenjava v prikuhi(mleko)- dod. napolitanke (pakirane) Telečja obara(gluten,jajca,9)kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
<b>PONEDELJEK</b> <b>27.4. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),dietna mesno zelenjavna rižota,solata- dod. čokoladno mleko Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 21.04. do 27.04. 2020

<b>TOREK</b>	Zajtrk:	Margarina,dietni med, zrnato pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam), napitek(mleko),mleko
<b>21.4. 2020</b>	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,jajca,9), meso v golaževi omaki(gluten,9),zelenjava, vlivanci(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadni jogurt 1,5 mm(pakiran)
	Večerja:	Palačinke s skuto(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>SREDA</b>	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>22.4. 2020</b>	Kosilo:	Pašta fižol(gluten,jajca,9), jabolčni zavitek(jajca,gluten),kompot- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Pečena safalada,solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>23.4. 2020</b>	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta, solata-dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>PETEK</b>	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>24.4. 2020</b>	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),zelenjava,krompir z maslom,solata- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Dietni rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>25.4. 2020</b>	Kosilo:	porova juha z ajdovo kašo(gluten,mleko,9), segedin golaž(gluten),pire krompir(mleko)- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>26.4. 2020</b>	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. dietne napolitanke (pakirane)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9) zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>27.4. 2020</b>	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota, zelenjava,solata- dod. mlečno sadni napitek EGO
	Večerja:	Govedina s stročjim fižolom v solati,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**