

Jedilni list - Enota Kolezija od 28.04. do 04.05. 2020

TOREK 28.4.2020	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Jota(gluten),buhtelj(gluten,mleko,jajca),kompot- pinjevec(pakirano) Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavno(gluten,jajca), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SREDA 29.4. 2020	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9),kuskus(gluten), solata- dod. sok Večerja: Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
ČETRTEK 30.4. 2020	Zajtrk: Margarina, marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna špinačna juha(gluten,jajca,mleko,9),puranji ragu v gobovi omaki(mleko,gluten), svaljki (gluten,jajca),solata- - dod. bio sadni kefir(pakiran) Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 1.5. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata, vino- dod. puding(pakiran) Večerja: Hrenovka, ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 2.5. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,mleko), testenine (gluten,jajca), solata- dod. mlečna rezina(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
NEDELJA 3.5. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9),pečenka, dušen riž,solata - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirano) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 4.5. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa(mleko)- dod. slana skutina blazinica(pakirano) Večerja: Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 28.4. do 04.05. 2020

TOREK 28.4.2020	Zajtrk: sir,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: repna jota(gluten),buhtelj(gluten,mleko,jajca),kompot- pinjevec(pakirano) Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavno(gluten,jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SREDA 29.4. 2020	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9),kuskus(gluten),kuhana solata- dod. sok Večerja: Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
ČETRTEK 30.4. 2020	Zajtrk: Margarina 2 kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna špinacna juha(gluten,jajca,mleko,9),puranji ragu z zelenjavno omako(mleko,gluten),svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. bio sadni kefir (pakiran) Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 1.5. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata, vino- dod. puding(pakiran) Večerja: Hrenovka, zelenjava, kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 2.5. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),dietna mesno zelenjavna omaka (gluten,mleko), testenine (gluten,jajca),kuhana solata- dod. mlečna rezina(pakirana) Večerja: Polenta z masлом, mleko
NEDELJA 3.5. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9), telečja pečenka, dušen riž, kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirano) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 4.5. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca,9),beli žganci(gluten),dietna sadna kupa(mleko)- dod. slana skutina blazinica(pakirano) Večerja: Bučke s testeninami(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 28.04. do 04.05. 2020

TOREK 28.4.2020	Zajtrk: Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Jota(gluten),buhtelj z dietno marmelado(gluten,mleko,jajca),kompot brez sladkorja-pinjevec(pakirano) Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavoj(gluten,jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečnokuskus(gluten,mleko),mleko	
SREDA 29.4. 2020	Zajtrk: Salama piščančja,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9),zelenjava,kuskus(gluten),solata- dod. dietni sok Večerja: slani skutini cmoki(gluten,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečnokosmiči(gluten,mleko),mleko	
ČETRTEK 30.4. 2020	Zajtrk: Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Kremna špinacna juha(gluten,jajca,mleko,9),puranji ragu v gobovi omaki(mleko,gluten), zelenjava,polnozrnati svaljki(gluten,jajca),solata dod.bio sadni kefir 1.5 m.m(pakiran)	Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 1.5. 2020	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),pečen piščanec,zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata, vino- dod. dietni puding(pakiran) Večerja: Hrenovka, ajvar,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko	
SOBOTA 2.5. 2020	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), mesno zelenjavna omaka (gluten,mleko), testenine (gluten,jajca),zelenjava,solata- dod. sadna rezina(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko	
NEDELJA 3.5. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnato kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9),pečenka,zelenjava, dušen riž,solata- - dod. sadni jogurt LCA (pakirano) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko	
PONEDELJEK 4.5. 2020	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa(mleko)- dod. slana skutina blazinica(pakirano) Večerja: Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečnokuskus(gluten,mleko),mleko	

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.