

Jedilni list - Enota Bokalce

od **13. 05. 2020** do **19. 05. 2020**

SREDA 13.05.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Špinačna juha [1.3.7.9],	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Zloženska s sadjem in skuto [1.3.7],mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 14.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Porov golaž [1.9], široki rezanci [1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 15.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni sok
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3],kraljeva solata[3.7.9],kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 16.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9],čaj	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 17.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9],pire krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 18.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Stročji fižol z gov.mesom [1.9],peresniki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jabolčna pita [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 19.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrta piščančja BKK[1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **13. 05. 2020** do **19. 05. 2020**

SREDA 13.05.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Špinačna juha [1.3.7.9],	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar DIA
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Zloženska s sadjem in skuto DIA [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 14.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Porov golaž [1.9], široki rezanci [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9], kruh[1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PETEK 15.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], kompot DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], kraljeva solata[3.7.9], kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 16.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9], čaj DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 17.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 18.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jabolčna pita DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 19.05.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ocvrt pišč. BKK [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od 13. 05. 2020 do 19. 05. 2020

SREDA 13.05.2020	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar Piščančja hrenovka, kuhana zelenjava, krompir v kosih
ČETRTEK 14.05.2020	Porov golaž [1.9], široki rezanci [1.3], solata Poli, sir, kruh, sadje
PETEK 15.05.2020	Telečja obara z žličniki, sirov zavitek Pečena umešana jajčka [3], kraljeva solata [3.7.9], kruh [1]
SOBOTA 16.05.2020	Pizza s šunko in sirom [1.7.9], solata Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
NEDELJA 17.05.2020	Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata Svinjski zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
PONEDELJEK 18.05.2020	Stročji fižol z gov. mesom [1.9], peresniki [1.3], solata Peresniki z morskimi sadeži [1.3], solata
TOREK 19.05.2020	Ocvrta piščančja BKK [1.3], pražen krompir, solata Pečena piščančja prsa, pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.