DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Bokalce

od **03. 06. 2020** do **09. 06. 2020**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]		
3.06.2020	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]		
	Večerja	Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]		ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama		
4.06.2020	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6],špinača [1.7.9],pire krompir [7]	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Testeninska solata s piščančjo salamo[1.3.7.10], čaj		ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina		
5.06.2020	Kosilo	Ričet [1.9],	korečkov biskvit z orehi[1.3.7.8], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]		
	Večerja	Pečene safalade s slanino, solata, kruh[1]		ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]		
6.06.2020	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Puranji ragu z zelenjavo [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding [7.8]		
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]		ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]		
7.06.2020	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka svinjska, krompir v kosih [7], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]		
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj		ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina		
8.06.2020	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]		
	Večerja	Skutine palačinke [1.3.7],čokoladno mleko[7.8]		ali Mlečni riž [7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]		
9.06.2020	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje		
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]		ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce od **03. 06. 2020** do **09. 06. 2020**

SREDA 3.06.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]		
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]		
	Večerja	Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA		ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 4.06.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama		
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6], špinača[1.7.9], krompir [7],solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]		
	Večerja	Testeninska solata s piščančjo salamo[1.3.7.10], čaj DIA		ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK 5.06.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina		
	Kosilo	Ričet [1.9],	korečkov biskvit z orehi DIA[1.3.7.8], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]		
	Večerja	Pečene safalade s slanino, solata, kruh[1]		ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 6.06.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]		
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Piščančji ragu z zelenjavo[1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]		
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA		ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 7.06.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]		
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]		
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA		ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 8.06.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina		
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]		
	Večerja	Skutine palačinke DIA [1.3.7],mleko [7]		ali Mlečni riž [7]
TOREK 9.06.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]		
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]		
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA		ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **03. 06. 2020** do **09. 06. 2020**

SREDA	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
3.06.2020	Gratinirane bučke z mesom [7.9], solata
ČETRTEK	Mesni polpet [1.3.6],špinača [1.7.9],pire krompir [7]
4.06.2020	Pečene safalade s slanino, solata, kruh[1]
PETEK	Ričet s šinkom[1.9], korenčkov biskvit z orehi[1.3.7.8]
5.06.2020	Testeninska solata s piščančji salamo, korenčkov biskvit z o
SOBOTA	Puranji ragu z zelenjavo [1.9], polenta, solata
6.06.2020	Salama, sir [7], kruh [1]
NEDELJA	Pečenka svinjska, krompir v kosih [7], solata
7.06.2020	Pečena piščančja bedra, krompir v kosih [7], solata
PONEDELJEK	Makaronovo meso [1.3.9], solata
8.06.2020	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]
TOREK	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
9.06.2020	Svinjski dunajski [1.3.7], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.