

Jedilni list - Enota Kolezija od 05.05. do 11.05. 2020

TOREK 5.5. 2020	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9,mleko), goveji golaž(gluten,9), kruhov cmok(gluten, mleko, jajca), solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Dušena koleraba, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-zdrob(mleko)
SREDA 6.5. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca, ribe, gluten, mleko), krompir z blitvo, solata- dod. sok
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in testeninami(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 7.5. 2020	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene(gluten,9,mleko), piščančevi koščki v smetanovi omaki, pirine restenine(gluten, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten,9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
PETEK 8.5. 2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca,9), čevapčiči, sestavljena solata- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SOBOTA 9.5. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca,9), meso s stročjim fižolom(gluten), kuskus(gluten)- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(gorčično seme, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 10.5. 2020	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, zelenjavne krpice(gluten, jajca), solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 11.5. 2020	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, jajca, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten; mleko), špageti po bolonjsko(gluten, jajca,9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosenka kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 05.05. do 11.05. 2020

TOREK 5.5. 2020	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, 9, mleko), goveje meso v naravni omaki (gluten, 9), kruhov cmok (gluten, mleko, jajca), solata - dod. sadni jogurt (pakiran)
	Večerja:	Dušena koleraba, pire krompir (mleko), čaj ali mlečno-zdrob (mleko)
SREDA 6.5. 2020	Zajtrk:	Sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	goveja juha (gluten, 9), dušene ribe (jajca, ribe, gluten, mleko), krompir z blitvo, kuhana solata - dod. sok
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
ČETRTEK 7.5. 2020	Zajtrk:	Salama, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene (gluten, 9, mleko), piščančevi koščki v smetanovi omaki, pirine restenine (gluten, jajca), kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno kuskus (mleko, gluten)
PETEK 8.5. 2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), piščančevi čevapčiči, dušena zelenjava, tlačen krompir - dod. bio kefir (pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten),
SOBOTA 9.5. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), telečje meso z zelenjavo (gluten), kuskus (gluten) - dod. rolada (pakirana)
	Večerja:	Narezek (mleko), dietna francoska solata (mleko, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno-zdrob (mleko, gluten)
NEDELJA 10.5. 2020	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, mleko) dušen piščanec, zelenjavne krpice (gluten, jajca), kuhana solata - dod. skuta s podloženim sadjem (pakirana)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
PONEDELJEK 11.5. 2020	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo (gluten, jajca, mleko, sezam), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten; mleko), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 05.05. do 11.05. 2020

TOREK 5.5. 2020	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, 9, mleko) goveji golaž (gluten, 9), kruhov cmok (gluten, mleko, jajca), zelenjava, solata - dod. sadni jogurt z 1,3 maš. (pakiran)
	Večerja:	Dušena koleraba, pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno zdrob (mleko)
SREDA 6.5. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, ribe, gluten, mleko), zelenjava, krompir z blitvo, solata - dietni sok
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
ČETRTEK 7.5. 2020	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene (gluten, 9, mleko), piščančevi koščki v smetanovi omaki, zelenjava, pirine restenine (gluten, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno kuskus (mleko, gluten)
PETEK 8.5. 2020	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), čevapčiči, sestavljena solata - dod. bio kefir 1.5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten)
SOBOTA 9.5. 2020	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom (gluten), kuskus (gluten) - dod. sadna rezina (pakirana)
	Večerja:	Narezek (mleko), francoska solata (gorčično seme, jajca), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
NEDELJA 10.5. 2020	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, zelenjavne krpice (gluten, jajca), solata - dod. ego napitek (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
PONEDELJEK 11.5. 2020	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, jajca, mleko, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten; mleko), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno skuto (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.