

Jedilni list - Enota Kolezija od 12.05.-18.05. 2020

TOREK 12.5. 2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase- dod. čokoladni zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
SREDA 13.5. 2020	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten, 9), meso v golaževi omaki(gluten, 9), polenta, solata- dod. bio sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 14.5. 2020	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten, 9), marmorni kolač(jajca, gluten, mleko), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten, jajca, 9), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
PETEK 15.5. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten, 9), ocvrti zrezek (gluten, jajca), sestavljena solata- dod. sok
	Večerja:	Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 16.5. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči in jajčkom(gluten, jajce, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 17.5. 2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 18.5. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko, gluten), krompirjeva zloženska(mleko, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Vampi s krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 12.05.-18.05. 2020

TOREK 12.5. 2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, telečja safalada- dod. vaniljev zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Testenine z zelenjavno omako, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
SREDA 13.5. 2020	Zajtrk:	Margarina 2 kom. , kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha (gluten, 9), meso v naravnih omaki(gluten, 9), polenta, kuhana solata- dod. bio sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 14.5. 2020	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietni ričet(gluten, 9), marmorni kolač(jajca, gluten, mleko), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Dietni sesekljeni zrezek(gluten, jajca, 9), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
PETEK 15.5. 2020	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Beluševa juha(gluten, 9, mleko), naravni zrezek (gluten) , tlačen krompir, dušena zelenjava - dod. sok
	Večerja:	Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 16.5. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči (gluten, 9), dietno mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 17.5. 2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, kuhana zelenjava- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 18.5. 20120	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko, gluten), dietna krompirjeva zloženska(gluten, mleko, jajca), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 12.05.-18.05. 2020

TOREK 12.5. 2020	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten, soja),napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje, 1/2 kranjske klobase - dod. slani skutin zavihanček (pakiran)
	Večerja: Popečena jajca,solata,zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko
SREDA 13.5. 2020	Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh(gluten),napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo: Zelenjavna kremna juha (gluten,9), meso v golaževi omaki(gluten,9),polenta, zelenjava,solata- dod. bio sadni jogurt z 1,5 maš.(pakiran)
	Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko), mleko
ČETRTEK 14.5. 2020	Zajtrk: Salama,zrnati kruh(gluten, soja),napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo: Ričet(gluten,9),dietni marmorni kolač(jajca,gluten,mleko),kompot brez sladkorja - dod. sadje
	Večerja: Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten), mleko
PETEK 15.5. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce,bio zrnati kruh(gluten),napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9),ocvrtili zrezek(gluten,jajca),sestavljena solata- dod. dietni sok
	Večerja: Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SOBOTA 16.5. 2020	Zajtrk: zrnati francoski rogljiči (gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Juha s kosmiči in jajčkom(gluten,jajce,9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava,solata- dod. ego napitek(pakiran)
	Večerja: Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maščobe (pakiran) ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
NEDELJA 17.5. 2020	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten, soja),napitek(mleko), sadje
	Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 18.5. 20120	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek brez sladkorja(mleko), sadje
	Kosilo: Zelenjavna juha(mleko,gluten),krompirjeva zloženska z zelenjavo(gluten,mleko,jajca), solata- dod. sadje
	Večerja: Vampi s krompirjem,zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.