

Jedilni list - Enota Kolezija od 19.05. do 25.05.2020

TOREK 19.5.2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),blitva s krompirjem, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno - prosenka kaša(mleko)
SREDA 20.5.2020	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten,9), , skutino pecivo z višnjami (mleko,jajca,gluten),kompot , dod. sadje
	Večerja:	Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
ČETRTEK 21.5.2020	Zajtrk:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Grahova kremna juha(gluten,9),majaronovo meso(gluten,9),kruhov cmok (gluten,mleko,jajca),solata - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 22.5.2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), čufti(jajca,9), pire krompir(mleko), solata- dod. sadje
	Večerja:	Šarkelj(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SOBOTA 23.5.2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),piščančji paprikaš(gluten,9), testenine (gluten, jajca), solata, dod. bio jogurt(pakiran)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajce),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 24.5.2020	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,zelenjavni riž,solata- dod. kefir
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 25.5.2020	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),dušeno sladko zelje(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir,solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 19.05. do 25.05.2020

TOREK 19.5.2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),piščančja dušene ribe(ribe,jajca,gluten), blitva s krompirjem, (mleko), kuhana solata,- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno - prosenka kaša(mleko)
SREDA 20.5.2020	Zajtrk:	Sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna šara(gluten,9), skutino pecivo z višnjami (mleko,jajca,gluten),kompot , dod. sadje
	Večerja:	Dušene bučke,krompir v kosih,kuhana solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
ČETRTEK 21.5.2020	Zajtrk:	Margarina 2 kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Grahova kremna juha(gluten,9),majaronovo meso(gluten,mleko), kruhov cmok (gluten,mleko,jajca),kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 22.5.2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9),pire krompir(mleko), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Šarkelj(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SOBOTA 23.5.2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),piščančji ragu(gluten,9), testenine (gluten, jajca), kuhana solata, dod. kefir pakiran bio jogurt(pakiran)
	Večerja:	Govedina v solati(jajce),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 24.5.2020	Zajtrk:	Piščančja pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečja pečenka,zelenjavni riž,kuhana solata- dod. kefir (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 25.5.2020	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),dušeno sladko zelje(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Rahlo pečen krompir,kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 19.05. do 25.05.2020

TOREK 19.5.2020	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten), blitva s krompirjem, solata- dod. sadni jogurt 1,5 m.m. Večerja: Dietni rižev narastek(jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša(mleko), mleko
SREDA 20.5.2020	Zajtrk: Kuhano jajce,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Šara(gluten,9), dietno skutino pecivo z višnjami (mleko,jajca,gluten), kompot brez sladkorja , dod. sadje Večerja: Gnjatne krpice(gluten),solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko), mleko
ČETRTEK 21.5.2020	Zajtrk: Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna kremna juha(gluten,9),majaronovo meso(gluten,mleko),zelenjavava, kruhov cmok(gluten,mleko,jajca),solata - dod. dietni lca napitek(pakiran) Večerja: Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
PETEK 22.5.2020	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten, soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), čufti(jajca,9),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- dod. sadje Večerja: Dietni šarkelj(mleko,jajca,gluten), bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
SOBOTA 23.5.2020	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),piščančji paprikaš(gluten,9), zrnate testenine (gluten, jajca), solata, dod. bio jogurt z 1.3 mašč. (pakiran) Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten), mleko
NEDELJA 24.5.2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten, soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,zelenjavni riž,solata- dod. lahki kefir(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko
PONEDELJEK 25.5.2020	Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),dušeno sladko zelje(gluten)- dod. sadje Večerja: Pečen krompir,solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.