

Jedilni list - Enota Kolezija od 26.05. do 01.06.2020

TOREK 26.5.2020	Zajtrk: Margarina, med, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten, mleko, 9), goveji golaž (gluten, 9), svaljki (mleko, gluten, jajca), solata - dod. sok Večerja: stročji fižol v omaki (gluten), krompir v kosih, čaj ali mlečno - kosmiči (gluten, mleko)
SREDA 27.5.2020	Zajtrk: Maslo, bio kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože (gluten, jajca, mleko), sestavljena solata - dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno - kuskus (mleko, gluten)
ČETRTEK 28.5.2020	Zajtrk: Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Fižolova juha (gluten, jajca), flancati (mleko, jajca, gluten), kompot - dod. kislomleko (pakiran) Večerja: Puranova jetra (gluten, 9), kruh (gluten), solata, čaj ali mlečno - prosena (mleko)
PETEK 29.5.2020	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Kremna brokolijeva juha (gluten, mleko, 9), vampi po tržaško (gluten, 9), polenta, solata - dod. puding Večerja: Močnik (gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno - zdrob (mleko, gluten)
SOBOTA 30.5.2020	Zajtrk: Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom (gluten), krompir z maslom (gluten), - dod. čežana Večerja: Sirov burek (gluten), jogurt, čaj ali mlečno - riž (mleko)
NEDELJA 31.5.2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz (pakiran), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Belušna juha (gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, mlinci (gluten, jajca), solata - dod. bio smoothie (probiotik - iz primarne sirotke, pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 1.6.2020	Zajtrk: Pašteta (pakirana), bio bombete (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, 9, jajca), pečena jajca, pire krompir (mleko), kremna špinača (gluten, mleko), - dod. sadje Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 26.05. do 01.06.2020

TOREK 26.5.2020	Zajtrk:	Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,9), goveje meso v naravni omaki, svaljki(mleko, gluten, jajca), kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	dietna zelenjava v omaki(gluten), krompir v kosih, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
SREDA 27.5.2020	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože, zelenjava v omaki- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko)
ČETRTEK 28.5.2020	Zajtrk:	Topljeni sir-pakiran(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom(gluten, jajca), buhtelj(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. kislomleko(pakiran)
	Večerja:	Puranova jetra(gluten, 9), kruh(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-prosena(mleko)
PETEK 29.5.2020	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna brokolijeva juha(gluten, mleko, 9), telečje kocke v naravni omaki, polenta, kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zдроб(mleko, gluten)
SOBOTA 30.5.2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), telečje meso z zelenjavo (gluten), krompir z maslom(gluten)- dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Sirov burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 31.5.2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, mleko) dušen piščanec, mlinci(gluten, jajca), kuhana solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 1.6.2020	Zajtrk:	Piščančeva pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, jajca), kuhana govedina, pire krompir(mleko), kremna špinača(gluten, mleko), - dod. sadje
	Večerja:	bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 26.05. do 01.06.2020

TOREK 26.5.2020	Zajtrk: Margarina, dietni med, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten, 9), goveji golaž (gluten, 9), zrnati svaljki (mleko, gluten, jajca), solata - dod. dietni sok Večerja: stročji fižol v omaki (gluten), krompir v kosih, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko
SREDA 27.5.2020	Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože (gluten, jajca, mleko), sestavljena solata - dod. sadje Večerja: Palačinke z dietno marmelado (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko), mleko
ČETRTEK 28.5.2020	Zajtrk: Topljeni lahki sir-pakiran (mleko), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Fižolova juha (gluten, jajca), flancati (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. lahki kefir (pakiran) Večerja: Puranova jetra (gluten, 9), zrnati kruh (gluten, soja), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena (mleko), mleko
PETEK 29.5.2020	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Kremna brokolijeva juha (gluten, mleko, 9), vampi po tržaško, zelenjava, polenta, solata - dod. puding Večerja: Močnik (gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob (mleko, gluten), mleko
SOBOTA 30.5.2020	Zajtrk: zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom (gluten), krompir z maslom (gluten) - dod. čežana brez sladkorja Večerja: Sirov burek (gluten), jogurt z 1,3maš., čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
NEDELJA 31.5.2020	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Belušna juha (gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten, jajca), solata - dod. bio smoothie (probiotik-iz primarne sirotke, pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 1.6.2020	Zajtrk: Pašteta (pakirana), bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha (gluten, 9, jajca), pečena jajca, pire krompir (mleko), kremna špinača (gluten, mleko), - dod. sadje Večerja: bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.