

Jedilni list - Enota Bokalce

od **08. 07. 2020** do **14. 07. 2020**

SREDA 8.07.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha z lečo[9], kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 9.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6], bučke [1.7], krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 10.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	jabolčno orehova rezina [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Špinačni kaneloni[1.3.7], solata, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 11.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati[1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 12.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 13.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Stročji fižol z gov. mesom [1.9], svedrčki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Skutino pecivo z višnjami[1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 14.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščančja BKK [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **08. 07. 2020** do **14. 07. 2020**

SREDA 8.07.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 9.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Mesni polpet [1.3.6], bučke [1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 10.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9], jabolčno orehova rezina DIA[1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni kaneloni[1.3.7],solata,kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 11.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati[1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 12.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 13.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Skutino pecivo z višnjami DIA[1.3.7], bela kava DIA[7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 14.07.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Ocvrt pišč BKK [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **08. 07. 2020** do **14. 07. 2020**

SREDA 8.07.2020	Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata Poli ,sir, kruh, sadje
ČETRTEK 9.07.2020	Mesni polpet [1.3.6], bučke [1.7], krompir [7] Špinačni kaneloni[1.3.7],solata,kruh [1]
PETEK 10.07.2020	Ričet s šinkom, orehov biskvit z jabolki, kruh Ričet s puranjim šinkom, orehov biskvit z jabolki, kruh
SOBOTA 11.07.2020	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata Hrenovke z gorčico [9.10],kruh [1]
NEDELJA 12.07.2020	Pečenka, krompir [7], solata Pečena piščančja bedra, krompir [7], solata
PONEDELJEK 13.07.2020	Stročji fižol z gov. mesom [1.9], svedrčki [1.3], solata Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]
TOREK 14.07.2020	Ocvrt piščančja BKK [1.3], pečen krompir, solata Pečena piščančja prsa [1.3], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.