

Jedilni list - Enota Kolezija od 02.06. do 08.06. 2020

TOREK 2.6.2020	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten,9), jagodni cmoki(jajca,gluten), kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(jajca,gluten), solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 3.6.2020	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), dušena govedina(9), riž, solata- dod. sok
	Večerja:	Bučke v omaki(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
ČETRTEK 4.6.2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	juha milijonka(gluten, jajca,9), ocvrte ribe(ribe, jajca,gluten), blitva s krompirjem, solata-dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 5.6.2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(gluten,9), piščančji paprikaš(gluten), široki rezanci(gluten, jajca), solata- dod. sladoled(pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 6.6.2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(gorčično seme, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 7.6.2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz s tuno(pakiran), kruh(mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko,gluten,9), pečenka(gluten), svaljki(gluten, jajca), solata- dod. sadni desert(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 8.6.2020	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(mleko,gluten,9), mesno zelenjavna rižota(9), solata- sadje
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 02.06. do 08.06. 2020

TOREK 2.6. 2020	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietni ričet(gluten,9), jagodni cmoki(jajca,gluten), kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Široki rezanci z maslom(jajca,gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SREDA 3.6.2020	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), dušena govedina(9), riž, kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Bučke v omaki(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
ČETRTEK 4.6.2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	juha milijonka(gluten, jajca,9), dušene ribe(ribe, jajca, gluten), blitva s krompirjem, kuhana solata -dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 5.6.2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(gluten,9), piščančji ragu(gluten), široki rezanci(gluten, jajca), kuhana solata- dod. sladoled(pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 6.6.2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), dietna francoska solata(mleko, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 7.6.2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz s tuno(pakiran), kruh(mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko, gluten,9), telečja pečenka(gluten), svaljki(gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadni desert(pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 8.6.2020	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha mleko, gluten,9), dietna mesno zelenjavna rižota(9), kuhana solata-sadje
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno- kuskus

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 02.06. do 08.06. 2020

TOREK 2.6. 2020	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Ričet (gluten, 9), dietni jagodni cmoki (jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. bio kefir (pakiran)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami (jajca, gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
SREDA 3.6.2020	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), dušena govedina (9), riž, solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Bučke v omaki (mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten), mleko
ČETRTEK 4.6.2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	juha milijonka (gluten, jajca, 9), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten), blitva s krompirjem, solata - dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in slivami (jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
PETEK 5.6.2020	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha (gluten, 9), piščančji paprikaš (gluten), široki rezanci (gluten, jajca), zelenjava, solata - dod. sladoled (pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
SOBOTA 6.6.2020	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom (gluten), krompir v kosih - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Narezek (mleko), francoska solata (gorčično seme, jajca), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko
NEDELJA 7.6.2020	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (soja, mleko), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha (mleko, gluten, 9), pečenka (gluten), zelenjava, svaļjki (gluten, jajca), solata - dod. dietni sadni napitek (pakirana)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
PONEDELJEK 8.6.2020	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (mleko, gluten, 9), mesno zelenjavna rižota (9), zelenjava, solata - sadje
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.