

## Jedilni list - Enota Kolezija od 09.06. do 15.06. 2020

|                                |          |   |
|--------------------------------|----------|---|
| <b>TOREK</b><br>9.6.2020       | Zajtrk:  | Pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)  |
|                                | Kosilo:  | Kremna kolerabina juha, goveji golaž(gluten,9), vlivanci (gluten,jajca,9), solata- dod. bio sadni kefir                                 |
|                                | Večerja: | Rižev narastek z jabolki (jajca,mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)   |
| <b>SREDA</b><br>10.6.2020      | Zajtrk:  | Kuhano jajce, bio kruh(gluten),napitek(mleko)   |
|                                | Kosilo:  | Štajerska kislja juha(gluten), kremna rezina(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje   |
|                                | Večerja: | Ocvrte bučke(jajca,moka), ameriška solata-zelje,korenje, koruza,fižol, majoneza(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)  |
| <b>ČETRTEK</b><br>11.6.2020    | Zajtrk:  | Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)   |
|                                | Kosilo:  | Goveja juha(gluten,jajca),ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten), pečen krompir, solata- dod. sladoled                 |
|                                | Večerja: | Vrhnja kolerabica v omaki, pire krompir,čaj ali mlečno- riž(mleko)  |
| <b>PETEK</b><br>12.6.2020      | Zajtrk:  | Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek  |
|                                | Kosilo:  | Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9),puranji koščki v zelenjavni omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), solata- dod. sadje |
|                                | Večerja: | Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)  |
| <b>SOBOTA</b><br>13.6.2020     | Zajtrk:  | Maslo,temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko)  |
|                                | Kosilo:  | Cvetačna juha, meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. puding  |
|                                | Večerja: | Hrenovka, ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)   |
| <b>NEDELJA</b><br>14.6.2020    | Zajtrk:  | Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)   |
|                                | Kosilo:  | Belušna juha(gluten,jajca),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko),dušen riž, solata- dod. rulada   |
|                                | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki,mleko  |
| <b>PONEDELJEK</b><br>15.6.2020 | Zajtrk:  | Margarina, marmelada, bio bombete(gluten),napitek(mleko)  |
|                                | Kosilo:  | Telečja obara, ajdovi žganci, sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček  |
|                                | Večerja: | Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)  |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 09.06. do 15.06. 2020

|                                |          |   |
|--------------------------------|----------|---|
| <b>TOREK</b><br>9.6.2020       | Zajtrk:  | tunina pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)   |
|                                | Kosilo:  | Kremna kolerabina juha, goveje meso v naravni omaki (gluten), vlivanci (gluten,jajca,9), kuhana solata- dod. bio sadni kefir(pakirano)  |
|                                | Večerja: | Rižev narastek z jabolki(jajca,mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)  |
| <b>SREDA</b><br>10.6.2020      | Zajtrk:  | sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko)   |
|                                | Kosilo:  | Dietna štajerska kislja juha(gluten), kremna rezina(gluten,jajca,mleko), kompot- dod. sadje   |
|                                | Večerja: | Dušene bučke s krpicami(jajca,moka), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)                                   |
| <b>ČETRTEK</b><br>11.6.2020    | Zajtrk:  | Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko)  |
|                                | Kosilo:  | Goveja juha(gluten,jajca), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten), pečen krompir, kuhana solata, dod. sladoleđ         |
|                                | Večerja: | Vrhinja kolerabica v omaki, pire krompir, čaj ali mlečno- riž(mleko)  |
| <b>PETEK</b><br>12.6.2020      | Zajtrk:  | Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek  |
|                                | Kosilo:  | Belušina juha(gluten,jajca), puranji koščki v zelenjavni omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), kuhana solata- dod. sadje |
|                                | Večerja: | Skutini cmoki(gluten,mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)   |
| <b>SOBOTA</b><br>13.6.2020     | Zajtrk:  | Maslo, temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko)   |
|                                | Kosilo:  | Cvetačna juha, meso z zelenjavo(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. puding   |
|                                | Večerja: | piščančeva hrenovka, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)  |
| <b>NEDELJA</b><br>14.6.2020    | Zajtrk:  | Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)   |
|                                | Kosilo:  | Belušna juha(gluten,jajca), zrezki z zelenjavo v omaki(gluten,mleko), dušen riž, kuhana solata- dod. rulada                             |
|                                | Večerja: | Polenta z maslom, mleko   |
| <b>PONEDELJEK</b><br>15.6.2020 | Zajtrk:  | Margarina 2kom, bio bombete(gluten), napitek(mleko)   |
|                                | Kosilo:  | Telečja obara, beli žganci, dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček   |
|                                | Večerja: | rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)   |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 09.06. do 15.06. 2020

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>TOREK</b><br><b>9.6.2020</b>       | <b>Zajtrk:</b> Pašteta(soja, mleko, gluten), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje   |
|                                       | <b>Kosilo:</b> Kremna kolerabina juha, goveji golaž(gluten, 9), zelenjava, zrnate testenine(gluten, jajca, 9), solata- dod. bio sadni kefir z 1,5 maš. (pakirano)                                      |
|                                       | <b>Večerja:</b> Dietni rižev narastek z jabolki(jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko  |
| <b>SREDA</b><br><b>10.6.2020</b>      | <b>Zajtrk:</b> Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje   |
|                                       | <b>Kosilo:</b> Štajerska kislina juha(gluten), dietna kremna rezina(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja- dod. sadje   |
|                                       | <b>Večerja:</b> Ocvrte bučke(jajca, moka), ameriška solata-zelje, korenje, koruza, fižol, majoneza(jajca), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja, sadje ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>11.6.2020</b>    | <b>Zajtrk:</b> Salama, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje   |
|                                       | <b>Kosilo:</b> Goveja juha(gluten, jajca), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, gluten), pečen krompir, zelenjava, solata- dod. sladoled   |
|                                       | <b>Večerja:</b> Vrhnja kolerabica v omaki, pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko   |
| <b>PETEK</b><br><b>12.6.2020</b>      | <b>Zajtrk:</b> Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek brez sladkorja, sadje   |
|                                       | <b>Kosilo:</b> Porova juha z ajdovo kašo(gluten, 9), puranji koščki v zelenjavni omaki(gluten, mleko), pirine testenine(jajca, gluten), solata- dod. sadje   |
|                                       | <b>Večerja:</b> slani skutini cmoki(gluten, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko), mleko   |
| <b>SOBOTA</b><br><b>13.6.2020</b>     | <b>Zajtrk:</b> Maslo, temna kraljeva štručka s sezamom(gluten, sezam, jajca, mleko), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje  |
|                                       | <b>Kosilo:</b> Cvetačna juha, meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. dietni napiek   |
|                                       | <b>Večerja:</b> Hrenovka, ajvar, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko  |
| <b>NEDELJA</b><br><b>14.6.2020</b>    | <b>Zajtrk:</b> Mlečni dietni sirni namaz(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje   |
|                                       | <b>Kosilo:</b> Belušna juha(gluten, jajca), zrezki v gobovi omaki(gluten, mleko), zelenjava, dušen riž, solata- dod. sadna rezina  |
|                                       | <b>Večerja:</b> Polenta po želji z ocvirki, mleko  |
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>15.6.2020</b> | <b>Zajtrk:</b> Margarina, dietna marmelada, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje   |
|                                       | <b>Kosilo:</b> Telečja obara, ajdovi žganci, dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček   |
|                                       | <b>Večerja:</b> Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko   |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**