

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.06. do 22.06. 2020

TOREK 16.6. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem, lazanja(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- kuskus(mleko)
SREDA 17.6. 2020	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna kremna juha(gluten,mleko),Piknik na vrtu - dod. sok Večerja: Sataraš, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 18.6. 2020	Zajtrk: Salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten), ovrta riba(riba,jajca,gluten),sestavljena solata- dod. sladoled Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PETEK 19.6. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca), presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. pinjevec Večerja: Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 20.6. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten),junčje kocke v naravni omaki z grahom(gluten), dušen riž, solata- dod. bio sadni jogurt(mleko) Večerja: Šarkelj (gluten,mleko,jajca), bela kava(bela kava) ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 21.6. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko),pečen piščanec, mlinci(gluten),solata- dod napolitanke Večerja: Telečja obara(jajca,gluten),kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PONEDELJEK 22.6. 2020	Zajtrk: Margarina, marmelada, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Beluševa juha(gluten,9),špageti po bolonjsko(gluten),solata- dod. čokoladno mleko(pakiran) Večerja: Kremna špinaca(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.06. do 22.06. 2020

TOREK 16.6. 2020	Zajtrk: Topljeni sir (mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem, lazanja(gluten, jajca, mleko), solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno- kuskus(mleko)
SREDA 17.6. 2020	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, mleko), Piknik na vrtu - dod. sok Večerja: Zelenjava s smetano, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 18.6. 2020	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca), dušena riba (riba, jajca, gluten), tlačen krompir, zelenjava - dod. sladoled Večerja: Enolončnica z mesom in krompirjem, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
PETEK 19.6. 2020	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca), presno zelje, telečja safalada- dod. pinjevec Večerja: Rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 20.6. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca, gluten), junčje kocke v naravnih omakih s korenčkom(gluten), dušen riž, kuhana solata- dod. bio sadni jogurt(mleko) Večerja: Šarkelj (gluten, mleko, jajca), bela kava(bela kava) ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 21.6. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, mleko), dušen piščanec, mlinci(gluten), kuhana solata- bio probiotični smoothie(pakiran) Večerja: Telečja obara(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko)
PONEDELJEK 22.6. 2020	Zajtrk: Margarina 2kom, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Beluševa juha(gluten, 9), špageti z dietno mesno omako(gluten), kuhana solata- dod. čokoladno mleko(pakiran) Večerja: Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 16.06. do 22.06. 2020

TOREK 16.6. 2020	Zajtrk: Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem, lazanja(gluten,jajca,mleko), zelenjava, solata-dod. sadje Večerja: Slani carski praženec(mleko,jajca,gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko), mleko		
SREDA 17.6. 2020	Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Zelenjavna kremljana juha(gluten,mleko), Piknik na vrtu- dod. sok Večerja: Sataraš, zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko		
ČETRTEK 18.6. 2020	Zajtrk: Salama,, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Paradižnikova juha(gluten), ocvrta riba (ribajajca,gluten), sestavljena solata-dod. sladoled Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh(soja,gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten), mleko		
PETEK 19.6. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca), presno zelje, 1/2 kranjske klobase- dod. pinjevec Večerja: Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko		
SOBOTA 20.6. 2020	Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten), juncje kocke v naravnem omaki z grahom(gluten), dušen riž, solata- dod. bio sadni jogurt z 1,5 maš.(mleko) Večerja: Šarkelj (gluten, mleko, jajca), bela kava(bela kava) brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko		
NEDELJA 21.6. 2020	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(mleko), zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko), pečen piščanec, zelenjava, mlinci(gluten), solata- bio probiotični smoothie(pakiran)	Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko), pečen piščanec, zelenjava, mlinci(gluten), solata- bio probiotični smoothie(pakiran)	Večerja: Telečja obara(jajca,gluten), zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko), mleko
PONEDELJEK 22.6. 2020	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Beluševa juha(gluten,9), špageti po bolonjsko(gluten), zelenjava, solata- dod. ego sadni napitek(pakirano) Večerja: Kremna špinatna(mleko,gluten), pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko), mleko		

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.