DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 23.06. do 29.06. 2020

TOREK 23.6. 2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten,jajca),buhtelj(mleko,gluten,jajca),kompot- dod. bio jogurt(mleko)
	Večerja:	Pečena polenta z zelenjavo in sirom(jajca,gluten),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko,gluten)
SREDA 24.6. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko), sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko), bučke v omaki, testenine(mleko), solata- dod. sladoled
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
ČETRTEK 25.6. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(jajca,gluten),svinski paprikaš(gluten),kuskus(gluten), solata- dod. rolada
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PETEK 26.6. 2020	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(mleko,gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom(jajca,gluten),pleskavica,pečen krompir, solata- dod. sadje
	Večerja:	Sataraš, kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 27.6. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,mesno zelenjavna rižota, solata - dod. puding(mleko)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčica),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 28.6. 2020	Zajtrk:	Pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, široki rezanci(gluten,jajca),solata- dod. grški jogurt s sadjem(mleko)
	Večerja:	Hrenovka, zenf, kruh(gluten),čaj ali mlečno- mlečno-kosmiči
PONEDELJEK 29.6. 2020	Zajtrk:	Namaz mlečni z zelišči (mleko), bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(mleko), goveji golaž(gluten,9),polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 23.06. do 29.06. 2020

TOREK 23.6. 2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z mesom(gluten,jajca), buhtelj,kompot - dod. bio jogurt(mleko)
	Večerja:	Rahlo pečena polenta z zelenjavo in sirom(jajca,gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko,gluten)
SREDA 24.6. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko),sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko), bučke v omaki, testenine(mleko), kuhana solata dod. sladoled
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
ČETRTEK 25.6. 2020	Zajtrk:	sir, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,jajca), piščančev ragu(gluten),kuskus(gluten),kuhana solata- dod. sok (mleko,gluten,jajca),kompot- dod. rolada
	Večerja:	Polenta z maslom,mleko
PETEK 26.6. 2020	Zajtrk:	Maslo,pekovo pecivo(mleko,gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom(jajca,gluten),piščančeva pleskavica,rahlo pečen krompir,kuhana zelenjava- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjava s smetano, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 27.6. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata - dod. puding(mleko)
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata s kislo smetano(jajca,gorčica,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 28.6. 2020	Zajtrk:	piščančeva pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, široki rezanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. grški jogurt s sadjem(mleko)
	Večerja:	Piščančeva hrenovka, kruh(gluten),čaj ali mlečno -kosmiči
PONEDELJEK 29.6. 2020	Zajtrk:	Namaz mlečni z zelišči (mleko), bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(mleko), goveje meso v naravni omaki (gluten),polenta,kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada (gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 23.06. do 29.06. 2020

TOREK 23.6. 2020	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten,jajca), dietni buhtelj (mleko,gluten,jajca),kompot brez sladkorja- dod. lahki bio jogurt 1,5 mm (mleko)
	Večerja:	Pečena polenta z zelenjavo in sirom(jajca,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko,gluten),mleko
SREDA 24.6. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko), sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),bučke v omaki, zrnate testenine(mleko), solata - dod. sladoled
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj ali mlečno- kuskus(mleko),mleko
ČETRTEK 25.6. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Francoski
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,jajca), svinski paprikaš(gluten),zelenjava,kuskus(gluten), solata- dod. dietna rolada
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki,mleko
PETEK 26.6. 2020	Zajtrk:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(mleko,soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom(jajca,gluten),pleskavica,pečen krompir, solata- dod. sadje
	Večerja:	Sataraš, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 27.6. 2020	Zajtrk:	zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),mesno zelenjavna rižota, solata,-dod dietni puding(soja,mleko)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčica),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 28.6. 2020	Zajtrk:	Pašteta(gluten,mleko,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, široki rezanci(gluten,jajca),solata- dod. dietni sadni napitek(mleko)
	Večerja:	Hrenovka, zenf, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno -kosmiči,mleko
PONEDELJEK 29.6. 2020	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(mleko), bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (mleko), goveji golaž(gluten,9),zelenjava, polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada (gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.