

Jedilni list - Enota Kolezija od 14.7. do 20.7. 2020

| | | |
|---------------------------------|----------|--|
| TOREK 14.7. 2020 | Zajtrk: | Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Kremna grahova juha(gluten), vampi po tržaško(gluten), polenta, solata- dod. bio sadni kefir |
| | Večerja: | Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten) |
| SREDA 15.7. 2020 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Enolončnica z mesom, stročjim fižolom in krompirjem(gluten), jabolčni zavitek (gluten), kompot- dod. sladoled |
| | Večerja: | Šobska solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko) |
| ČETRTEK 16.7. 2020 | Zajtrk: | Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca), ocvrta riba(riba, gluten, jajca), blitva s krompirjem, solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Milanska mineštra(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| PETEK 17.7. 2020 | Zajtrk: | Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha, pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, solata - dod. sok |
| | Večerja: | Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| SOBOTA 18.7. 2020 | Zajtrk: | Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Močnikova juha(jajca, gluten), puranji ragu, krompir z maslom, solata- dod. puding |
| | Večerja: | Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten) |
| NEDELJA 19.7. 2020 | Zajtrk: | Pašteta(gluten, soja, mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Gobova juha(gluten, mleko, jajca), pečenka, dušen riž z grahom, solata- dod. mlečna rezina(predpakirano) |
| | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki, mleko |
| PONEDELJEK 20.7. 2020 | Zajtrk: | Maslo, bio bombeta(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha, popečena jajca, kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje |
| | Večerja: | Široki rezanci z drobtinami(jajca, gluten) solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.7. do 20.7. 2020

| | | |
|---------------------------------|----------|---|
| TOREK 14.7. 2020 | Zajtrk: | Sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Cvetačna juha (gluten), junčje kocke v naravni omaki(gluten), polenta, kuhana solata- dod. bio sadni kefir |
| | Večerja: | Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten) |
| SREDA 15.7. 2020 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Enolončnica z mesom,zelenjavo in krompirjem(gluten), jabolčni zavitek (gluten), kompot- dod. sladoleđ |
| | Večerja: | Kuhana solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko) |
| ČETRTEK 16.7. 2020 | Zajtrk: | Margarina, marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca), dušena riba(riba,gluten),blitva s krompirjem, kuhana solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Milanska mineštra(gluten,jajca), kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| PETEK 17.7. 2020 | Zajtrk: | Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha,pečen piščanec,zelenjava, ajdova kaša z zelenjavo,kuhana solata- dod. sok |
| | Večerja: | Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| SOBOTA 18.7. 2020 | Zajtrk: | Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Močnikova juha(jajca,gluten),puranji ragu,krompir z maslom,solata- dod. puding |
| | Večerja: | piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten) |
| NEDELJA 19.7. 2020 | Zajtrk: | Pašteta(gluten,soja,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Gobova juha(gluten,mleko,jajca),telečja pečenka,dušen riž,kuhana solata- dod. mlečna rezina(predpakirano) |
| | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki,mleko |
| PONEDELJEK 20.7. 2020 | Zajtrk: | Maslo, bio bombeta(gluten),napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje |
| | Večerja: | Široki rezanci z maslom(gluten,jajca), solata, kruh(gluten) čaj ali mlečno- kuskus(mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 14.7. do 20.7. 2020

| | | |
|---------------------------------|----------|---|
| TOREK 14.7. 2020 | Zajtrk: | Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Kremna grahova juha(gluten), vampi po tržaško(gluten),zelenjava, polenta, solata- dod. bio sadni kefir z 1,5 maš. |
| | Večerja: | Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten),mleko |
| SREDA 15.7. 2020 | Zajtrk: | Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Enolončnica z mesom,stročjim fižolom in krompirjem(gluten), dietni jabolčni zavitek (gluten), kompot brez sladkorja- dod. sladoled |
| | Večerja: | Šobska solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko |
| ČETRTEK 16.7. 2020 | Zajtrk: | Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca), ocvrta riba(riba,gluten,jajca),blitva s krompirjem, solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko |
| PETEK 17.7. 2020 | Zajtrk: | Maslo,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha,dušen piščanec,ajdova kaša z zelenjavo,solata- dod. dietni sok |
| | Večerja: | Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko |
| SOBOTA 18.7. 2020 | Zajtrk: | zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Močnikova juha(jajca,gluten),puranji ragu,krompir z maslom,solata - dod. dietni puding |
| | Večerja: | Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko |
| NEDELJA 19.7. 2020 | Zajtrk: | Pašteta(gluten,soja,mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Gobova juha(gluten,mleko,jajca),pečenka,dušen riž z grahom,solata- dod. sadna rezina(predpakirano) |
| | Večerja: | Polenta z maslom,mleko |
| PONEDELJEK 20.7. 2020 | Zajtrk: | Maslo,bio zrnata bombeta(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha, popečena jajca, kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje |
| | Večerja: | Široki rezanci z drobtinami(jajca,gluten) solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko),mleko |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.