

Jedilni list - Enota Kolezija od 28.7. do 3.8. 2020

TOREK 28.7. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhana jajca(jajca),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),goveje kocke v naravni omaki(gluten),kuskus s kurkumo,solata- dod. sok Vrhnja kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-ovseni kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 29.7. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir, kruh(gluten),domača slovenska ječmenova kava,napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrti riba(riba,gluten,jajca),krompir z masлом, solata- dod. sladoled(pakiran) Milanska mineštra(jajca,gluten),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 30.7. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Ohrovčeva enolončnica(gluten,9),višnjeva pita(gluten,jajca,mleko),kompot- dod.sadje Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PETEK 31.7. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Brokolijeva kremna juha, svinjski paprikaš, vlivanci ,solata- dod. bio sadni jogurt Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 1.8. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca),meso s stročjim fižolom(gluten),krompir v kosih- dod. puding s smetano(pakiran) Kuhana govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 2.8. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(mleko,gluten,jajca),pečenka,svaljki,solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 3.8. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca),sladko zelje z mesom,pire krompir(mleko)- dod. sadje Široki rezanci z drobtinami, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 28.7. do 3.8. 2020

TOREK 28.7. 2020	Zajtrk: Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), goveje kocke v naravni omaki (gluten), kuskus s kurkumo, kuhanja solata- dod. sok Večerja: Vrhnja kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 29.7. 2020	Zajtrk: Topljeni sir, kruh(gluten),domača slovenska ječmenova kava,napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dušena riba(riba,gluten,jajca),krompir z maslom,zelenjava- dod. sladoled(pakiran) Večerja: Milanska mineštra(jajca,gluten),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 30.7. 2020	Zajtrk: Margarina2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ohrovčeva enolončnica(gluten,9),skutina diabetična rezina (gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje Večerja: Dietni sesekljani zrezek(gluten,jajca,9), kuhanja solata,kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PETEK 31.7. 2020	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva kremna juha, mesno zelenjavna omaka, vlivanci,kuhanja solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 1.8. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),meso s stročjim fižolom(gluten),krompir v kosih- dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Kuhanja govedina v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 2.8. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(mleko,gluten,jajca),telečja pečenka,svaljki, kuhanja solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 3.8. 2020	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),dietno sladko zelje z mesom,pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z maslom,kuhanja solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 28.7. do 3.8. 2020

TOREK 28.7. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhana jajca(jajca),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), goveje kocke v naravni omaki (gluten), zelenjava, kuskus s kurkumo, solata- dod. dietni sok Vrhnja kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko),mleko
SREDA 29.7. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir, kruh(gluten),domača slovenska ječmenova kava,napitek(mleko) (mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrta riba(riba,gluten,jajca), krompir z maslom, solata- - dod. sladoled(pakiran) Milanska mineštra(jajca,gluten),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 30.7. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Ohrovčeva enolončnica(gluten,9),skutina diabetična rezina (mleko,gluten,jajca),kompot- dod. sadje sekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten), mleko
PETEK 31.7. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva kremna juha, svinjski paprikaš, vlivanci,solata dod. bio sadni jogurt z 1.5maš. Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SOBOTA 1.8. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca),meso s stročjim fižolom(gluten),krompir v kosih- dod. dietni puding(pakiran) Kuhana govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 2.8. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(mleko,gluten,jajca),pečenka, zelenjava,svaljki,solata- dod. dietni mlečni napitek(pakiran) Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 3.8. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnato pecivo(gluten,soja,jajca,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca),dietno sladko zelje z mesom,pire krompir(mleko)- dod. sadje Široki rezanci z drobtinami, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.