

## Jedilni list - Enota Kolezija od 7.7. do 13.7. 2020

<b>TOREK</b> 7.7. 2020	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten), čevapčiči, sestavljena solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten,jajca), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> 8.7. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), bio kruh (gluten,jajca,sezam,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Juha z zdrobom,korenjem,jajčkom, ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten), djuveč riž, solata- dod. sladoled Večerja: Vrhnja kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 9.7. 2020	Zajtrk: Salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca), nadevana paprika(jajca,gluten), pire krompir, solata- dod. kislo mleko Večerja: Ameriška solata s šunko -zelje,korenje, koruza,fižol, majoneza(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> 10.7. 2020	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(jajca,gluten,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Špinačna kremna juha(gluten,mleko,9),piščančje kocke v omaki(gluten), svaljki(gluten,jajca),solata - dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 11.7. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ohrovtova enolončnica, buhteljni( mleko,gluten,jajca),kompot -dod. bio kefir Večerja: Narezek, kruh(gluten), zelenjava,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> 12.7. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha, zrezki v naravni omaki(gluten), široki rezanci(gluten,jajca),solata-dod. skuta s sadjem(mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 13.7. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio bombeta (gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),bučke v omaki- dod. sadje Večerja: Bela rižota,solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 7.7. do 13.7. 2020

<b>TOREK</b> 7.7. 2020	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten),puranovi čevapčiči,tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten,jajca), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> 8.7. 2020	Zajtrk: Sir(mleko), bio kruh (gluten,jajca,sezam,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Juha z zdrobom,korenjem,jajčkom, dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten),riž, kuhana solata, dod. sladled Večerja: Vrhnja kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 9.7. 2020	Zajtrk: piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca), dietna sarma s sladkim zeljem(jajca,gluten), pire krompir, kuhana solata- dod. kislomleko Večerja: Kuhana solata s puranjo šunko kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> 10.7. 2020	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(jajca,gluten,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Špinačna kremna juha (gluten,9),piščančje kocke v omaki(gluten), svaljki(gluten,mleko,jajca),kuhana solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž,kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 11.7. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ohrovtova enolončnica, buhteljni ( mleko,gluten,jajca)kompot - dod. bio kefir Večerja: dietni narezek, kruh(gluten), kuhana zelenjava,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> 12.7. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz (mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha, zrezki v naravni omaki z zelenjavo(gluten), široki rezanci(gluten,jajca),kuhana solata-dod. skuta s sadjem(mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 13.7. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio bombeta (gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),dietni sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),bučke v omaki- dod. sadje Večerja: Bela rižota,kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 7.7. do 13.7. 2020

<b>TOREK</b> 7.7. 2020	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, (soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Paradižnikova juha(gluten), čevapčiči, sestavljena solata- dod. sadje Večerja: Vrhnja kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko),mleko
<b>SREDA</b> 8.7. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), zrnato bio zrnati kruh (gluten,soja,jajca,sezam,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha z zdrobom,korenjem,jajčkom, ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten), djuveč riž, zelenjava, solata- dod. sladoled Večerja: Stročji fižol v solati, pečen krompir čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> 9.7. 2020	Zajtrk: Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca), nadevana paprika(jajca,gluten), pire krompir, solata- dod. kisko mleko Večerja: Ameriška solata s šunko -zelje,korenje, koruza,fižol, majoneza(jajca),kruh(gluten),,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>PETEK</b> 10.7. 2020	Zajtrk: Maslo,zrnato pekovo pecivo(jajca,gluten,soja,mleko,sezam),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Špinačna kremna juha (gluten,mleko,9),piščančje kocke v omaki(gluten), svaljki(gluten,jajca),solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> 11.7. 2020	Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ohrovtova enolončnica,dietni buhteljni,( mleko,gluten,jajca)kompot brez sladkorja - dod. bio kefir 1,5 m.m. Večerja: Narezek, kruh(gluten,soja), zelenjava,čaj brez sladkorja,zrnati kruh(gluten,soja) ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
<b>NEDELJA</b> 12.7. 2020	Zajtrk: Lahko mlečni sirni namaz (mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Cvetačna juha, zrezki v naravni omaki(gluten),zelenjava, široki rezanci(gluten,jajca),solata-dod. dietni sadni napitek(mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b> 13.7. 2020	Zajtrk: Topljeni dietni sir(mleko), bio zrnata bombeta (soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),bučke v omaki- dod. sadje Večerja: Bela rižota,solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.