

Jedilni list - Enota Kolezija od 11.08. do 17.08. 2020

TOREK 11.8. 2020	Zajtrk: Topljeni sir,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,mleko),pečen piščanec,ajdova kaša z zelenjavo- dod. sadje Večerja: Riževa solata,safalada, kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 12.8. 2020	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),domača slovenska ječmenova kava,napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva kremna juha(9),svinjski paprikaš,testenine(gluten,jajca,9), solata- dod. sladoled Večerja: Skutini cmoki(mleko,gluten),kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
ČETRTEK 13.8. 2020	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), ocvrta riba(gluten,jajca,mleko), krompir z maslom,solata- dod. jogurt Večerja: Ješprenova enolončnica(gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko) (mleko)
PETEK 14.8. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka (gluten,jajca,9),pleskavica,sestavljenia solata-dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami, čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 15.8. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z zeleno lečo(gluten,mleko),teletina v omaki(gluten,9),riž,solata- dod. čokoladna rolada(gluten,mleko,jajca) Večerja: Narezek(mleko),zelenjava, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 16.8. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko),pečenka,svaljki,solata- dod. bio kefir Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 17.8. 2020	Zajtrk: Salama, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom,tlačen krompir- dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-ovseni kosmiči

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 11.08. do 17.08. 2020

TOREK 11.8. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, mleko), dušen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo - dod. sadje Večerja: Telečja safalada, kuhan solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 12.8. 2020	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva kremna juha(9), meso v smetanovi omaki, testenine(gluten, jajca, 9), kuhan solata- dod. sladoled Večerja: Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 13.8. 2020	Zajtrk: Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dušena riba(gluten, jajca, mleko), krompir z maslom, kuhan solata- dod. jogurt Večerja: Ješprenova enolončnica(gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
PETEK 14.8. 2020	Zajtrk: Sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka (gluten, jajca, 9), piščančeva pleskavica, tlačen krompir, kuhan zelenjava -dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 15.8. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Brokoli juha(gluten, mleko), teletina v omaki(gluten, 9), riž, kuhan solata- dod. čokoladna rolada(gluten, mleko, jajca) Večerja: Narezek(mleko), kuhan zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 16.8. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(gluten, mleko), telečja pečenka, svaljki, kuhan solata- dod. bio kefir Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 17.8. 2020	Zajtrk: Salama, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom, tlačen krompir- dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- ovseni kosmiči

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 11.08. do 17.08. 2020

TOREK 11.8. 2020	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek brez sladkorja(mleko),sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,mleko),pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavno - dod. sadje Večerja: Riževa solata,safalada, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 12.8. 2020	Zajtrk: Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Krompirjeva kremsna juha(9), svinjski paprikaš,zelenjava,testenine(gluten,jajca,9), solata- dod. sladoled Večerja: slani skutini cmoki(mleko,gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 13.8. 2020	Zajtrk: Margarina,dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), ocvrta riba(gluten,jajca,mleko), krompir z maslom,solata- dod. jogurt 1.5 m.m. Večerja: Ješprenova enolončnica(gluten,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 14.8. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha milijonka (gluten,jajca,9), pleskavica,sestavljeni solata-dod.sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi sličnimi(mleko,jajca),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 15.8. 2020	Zajtrk: zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten,mleko),teletina v omaki(gluten,9),riž,solata- dod. diabetična sadna rezina(gluten,mleko,jajca) Večerja: Narezek(mleko),zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
NEDELJA 16.8. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko),pečenka,zelenjava, svaljki,solata- dod. bio kefir 1,5 m.m. Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 17.8. 2020	Zajtrk: Salama, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom,tlačen krompir- dod.sadje Večerja: Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-ovseni kosmiči,mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.