

Jedilni list - Enota Kolezija od 18.08. do 24.8. 2020

TOREK 18.8.2020	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Pašta fižol(gluten,jajca,9),sadna rolada(gluten,jajca,mleko), kompot,dod. bio sadni kefir(pakiran) Večerja: Ameriška solata s šunko -zelje,korenje, koruza,fižol, majoneza(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša
SREDA 19.8.2020	Zajtrk: Margarina,marmelada, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), goveje kocke v naravni omaki(gluten), testenine(gluten,jajca),solata- dod. sladoled Večerja: Cvetača z drobtinami(gluten,jajca),krompir z maslom(mleko),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
ČETRTEK 20.8.2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),mesno zelenjavna rižota, solata- dod. čokoladno mleko(pakiran) Večerja: Močnik(jajca,gluten)ciganski krompir,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 21.8. 2020	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha gomolja zelene(gluten,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten), tlačen krompir, solata - dod. sadje Večerja: Sataraš(jajca),kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 22.8. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelanjavna juha(gluten,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. puding(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 23.8. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Hrenovka, ajvar(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 24.8. 2020	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačina juha(gluten,jajca),zelenjavni ragu(gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 18.08. do 24.8. 2020

TOREK 18.8.2020	Zajtrk: sir,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva enolončnica z mesom(gluten,jajca,9), sadna rolada (gluten,jajca,mleko), kompot, dod.bio sadni kefir(pakiran) Večerja: Kuhana solata s puranjo šunko kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 19.8.2020	Zajtrk: Margarina,marmelada, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,jajca,9),goveje kocke v naravni omaki(gluten), testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sladoled Večerja: Cvetača z maslom(gluten,jajca),krompir z maslom(mleko),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
ČETRTEK 20.8.2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. čokoladno mleko(pakiran) Večerja: Močnik(jajca,gluten)ciganski krompir,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 21.8. 2020	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha gomolja zelene(gluten,9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten),pire krompir, kuhana solata, dod. sadje Večerja: Dietna ragu juha(jajca),kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 22.8. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zenjavna juha(gluten,9),špageti z dietno mesno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. puding(pakiran) Večerja: Burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 23.8. 2020	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,zelenjava v prilogi- dod. grški jogurt s podloženim sadjem (pakiran) Večerja: piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 24.8. 2020	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačina juha(gluten,jajca),dietni zelenjavni ragu(gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Krpice z jajčevci(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 18.08. do 24.8. 2020

TOREK 18.8.2020	Zajtrk: Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Pašta fižol(gluten,jajca,9), dietna skutina rezina(gluten,jajca,mleko), kompot - dod. bio sadni kefirt 1,5 m.m.(pakiran) Večerja: Ameriška solata s šunko -zelje,korenje, koruza,fižol, majoneza(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 19.8.2020	Zajtrk: Margarina,dietni marmelada,zrnati bio kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), goveje kocke v naravni omaki(gluten),zelenjava, zanate testenine(gluten,jajca),solata- dod. sladoled Večerja: Cvetača z drobtinami(gluten,jajca),krompir z maslom(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko)
ČETRTEK 20.8.2020	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),mesno zelenjavna rižota,zelenjava, solata- dod. mleko(pakiran) Večerja: Močnik(jajca,gluten)ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 21.8. 2020	Zajtrk: Maslo, zrnati bio kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Kremna juha gomolja zelene(gluten,9), ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(jajca,gluten), tlačen krompir, zelenjava, solata - dod. sadje Večerja: Satarš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 22.8. 2020	Zajtrk: zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. dietni puding Večerja: Burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 23.8. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. dietni mlečni napitek EGO(pakirana) Večerja: Hrenovka, ajvar(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 24.8. 2020	Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Cvetačna juha(gluten,jajca),zelenjavni ragu(gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.