

Jedilni list - Enota Kolezija od 25.8. do 31.8. 2020

TOREK 25.8.2020	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9), skutino pecivo z višnjami(mleko, jajca, gluten), kompot, dod. kefir Večerja: Šopska solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SREDA 26.8.2020	Zajtrk: Dimljeni topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca, gluten), blitva s krompirjem, solata- dod. sladoled Večerja: Ohrovtova juha z mesom in testeninami(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 27.8.2020	Zajtrk: Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kolerabina kremna juha(gluten,9), nadevana paprika(9, gluten), pire krompir(mleko) - dod. sadje Večerja: Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
PETEK 28.8.2020	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), pekovo pecivo(gluten, mleko, sezam), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9), naravni puranji zrezek(gluten,9), pirine testenine, solata- dod. bio jogurt Večerja: Zelenjavna enolončnica(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 29.8.2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca,9), golaž(gluten), polenta, solata- dod. puding Večerja: šarkelj(mleko, jajca, gluten), bela kava ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
NEDELJA 30.8.2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten, jajca, mleko), pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. rolada(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 31.8.2020	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca,9), gratinirani široki rezanci s šunko in sirom(mleko, jajca, gluten), solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 25.8. do 31.8. 2020

TOREK 27.8.2019	Zajtrk:	Piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten,9), skutino pecivo z višnjami(mleko, jajca, gluten), kompot, dod. kefir
	Večerja:	Kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
SREDA 28.8.2019	Zajtrk:	Dimljeni topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha z vlivanci(gluten, jajca, 9), dušene ribe(jajca, gluten), blitva s krompirjem, kuhana solata- dod. sladoleđ
	Večerja:	Ohrovtova juha z mesom in testeninami(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 29.8.2019	Zajtrk:	Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kolerabina juha(gluten, 9), dietni čufti omaki(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
PETEK 30.8.2019	Zajtrk:	Sir, pekovo pecivo(gluten, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9), naravni puranji zrezek (gluten, 9), pirine testenine, kuhana solata- dod. bio jogurt
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 31.9.2019	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9) golaž(gluten), polenta, kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	Šarkelj(mleko, jajca, gluten), bela kava ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
NEDELJA 1.9.2019	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, mleko), dušen pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), kuhana solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 2.9.2019	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca, 9), gratinirani široki rezanci s puranjo šunko in sirom (mleko, jajca, gluten), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno-riž (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 25.8. do 31.8. 2020

TOREK 27.8.2019	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	ričet (gluten, 9), diabetično skutino pecivo z višnjami (mleko, jajca, gluten), kompot, dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Šopska solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
SREDA 28.8.2019	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), bio zrnati kruh (gluten, soja), domača slovenska ječmenova kava, napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, gluten), blitva s krompirjem, solata dod. sladoleđ
	Večerja:	Ohrovtova juha z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko, gluten). mleko
ČETRTEK 29.8.2019	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sladoleđ
	Kosilo:	Kolerabina kremna juha (gluten, 9), nadevana paprika (9, gluten), pire krompir (mleko), solata - dod. sadje
	Večerja:	slani carski praženec (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko
PETEK 30.8.2019	Zajtrk:	Kuhano jajce (jajce), zrnato pekovo pecivo (gluten, mleko, soja, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), naravni puranji zrezek (gluten, 9), pirine testenine, zelenjava, solata- dod. bio jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica (jajca, gluten), zrnati kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
SOBOTA 31.9.2019	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), golaž (gluten), zelenjava, polenta, solata- dod. dietna sadna rezina
	Večerja:	šarkelj (mleko, jajca, gluten), bela kava brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko)
NEDELJA 1.9.2019	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, mleko), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten, jajca), solata- dod. sadna rezina (pakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 2.9.2019	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci (gluten, jajca, 9), gratinirani široki rezanci s šunko in sirom (mleko, jajca, gluten), solata- dod. sadje
	Večerja:	slani skutini cmoki (mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika