

Jedilni list - Enota Bokalce

od **30. 09. 2020** do **06. 10. 2020**

SREDA 30.09.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Stročji fižol z govejim mesom [1.9],peresniki [1.3], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Mesni sir, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK 1.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK 2.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami[10]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka s ocvirki, stročji fižol v solati, kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA 3.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
NEDELJA 4.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka svinjska ,zelenjavni riž, solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 5.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmeladne palačinke [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK 6.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt pišč. file [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **30. 09. 2020** do **06. 10. 2020**

SREDA 30.09.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Stročji fižol z govejim mesom [1.9],peresniki [1.3], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Mesni sir, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK 1.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK 2.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami[10]
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka s ocvirki,stročji fižol v solati, kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA 3.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
NEDELJA 4.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka,zelenjava, riž, solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	VEČERJE (DIA)	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 5.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmeladne palačinke DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK 6.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ocvrt pišč. file [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **30. 09. 2020** do **06. 10. 2020**

SREDA 30.09.2020		Stročji fižol z govejim mesom [1.9], peresniki [1.3], solata Mesni sir, šopska solata [7], kruh [1]	
ČETRTEK 1.10.2020		Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata Puranov naravni [1.3.7], pražen krompir, solata	sladica sladica
PETEK 2.10.2020	juha zel. juhazel.	ocvrte ribe, krompirjeva solata s kumarami Pečena umešana jajčca, stročji fižol v solati, kruh [1]	
SOBOTA 3.10.2020		Sirov burek, jogurt Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
NEDELJA 4.10.2020		Pečenka svinjska, zelenjavni riž, solata Pečena pišč. bedra, zelenjavni riž, solata	
PONEDELJEK 5.10.2020		Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata Špageti z morskimi sadeži [1.3.9], solata	
TOREK 6.10.2020		Ocvrt pišč. file [1.3], pečen krompir, solata Pečena svinjska, pečen krompir, solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.