

Jedilni list - Enota Bokalce

od **09. 09. 2020** do **15. 09. 2020**

SREDA 9.09.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo[1.3.7],mlečni napitek [7]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 10.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Dušena govedina [1.9],široki rezanci [1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Jabolčna pita [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 11.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 12.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Puranji ragu [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 13.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zelenjavni metuljčki [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 14.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota s svinjskim mesom[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korečkov biskvit z orehi [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 15.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščančja BKK [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ohrovtova juha z lečo[9],kruh[1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **09. 09. 2020** do **15. 09. 2020**

SREDA 9.09.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo[1.3.7],mlečni napitek [7]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 10.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Dušena govedina [1.9],široki rezanci [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jabolčna pita DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 11.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 12.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Puranji ragu [1.9], svalučki [1.3], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 13.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zelenjavni metuljčki [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 14.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota s svinjskim mesom[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Korečkov biskvit z orehi DIA[1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 15.09.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ocvrt piščančja BKK [1.3], zel.mix,pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **09. 09. 2020** do **15. 09. 2020**

SREDA 9.09.2020	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Gratinirana polenta z zelenjavo[1.3.7],mlečni napitek [7]
ČETRTEK 10.09.2020	Dušena govedina [1.9],široki rezanci [1.3], solata Poli, sir, kruh, sadje
PETEK 11.09.2020	Telečja obara z žličniki, marmeladni rogljič,sok Pečena umešana jajčca, šopska solata [7], kruh [1]
SOBOTA 12.09.2020	Puranji ragu [1.9], svaljki [1.3], solata Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1]
NEDELJA 13.09.2020	Pečen piščanec, zelenjavni metuljčki [1.3], solata Pečena svinjska rebrca, zelenjavni metuljčki [1.3], solata
PONEDELJEK 14.09.2020	Rižota s svinjskim mesom[9], solata Rižota s piščančjim mesom[9], solata
TOREK 15.09.2020	Ocvrt piščančja BKK [1.3], pečen krompir, solata Pečena piščančja prsa [1.3], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.