

Jedilni list - Enota Kolezija od 8.9. do 14.9. 2020

TOREK 8.9. 2020	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančji koščki v gobovi omaki(gluten,mleko),pirine testenine(gluten),solata dod. sadje Večerja: Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 9.9. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce),bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava,napitek(mleko) Kosilo: Šara(gluten), jabolčni zavitek(gluten),kompot- dod. bio sadni kefir z lanenim semenom(pakirano) Večerja: Bela rižota,solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 10.9. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremna juha(mleko,9),1/2 kranjske klobase,presno zelje- dod. sadje Večerja: Pečen krompir,solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
PETEK 11.9. 2020	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten), blitva s krompirjem, solata - dod. mlečno sadni napitek(pakiran) Večerja: Buhtelj(jajca,mleko,gluten),bela kava ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 12.9.2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), golaž(gluten), svaljki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. puding Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 13.9. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko,jajca,gluten), pečen piščanec, mlinci(gluten),solata- - dod. rulada(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 14.9. 2020	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara (gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten)sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Večerja: Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 8.9. do 14.9. 2020

TOREK 8.9. 2020	Zajtrk: piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(gluten),solata-dod. sadje Večerja: Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 9.9. 2020	Zajtrk: Sir(mleko),bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava,napitek(mleko) Kosilo: Dietna šara(gluten),jabolčni zavitek(gluten),kompot- dod. bio sadni kefir z lanenim semenom(pakirano) Večerja: Bela rižota,kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 10.9. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremna juha(mleko,9),1/2 teleče safalade,presno zelje- dod. sadje Večerja: rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
PETEK 11.9. 2020	Zajtrk: Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha z vlivanci(gluten,jajca,9),dušene ribe(jajca,gluten), blitva s krompirjem, kuhana solata - dod. mlečno sadni napitek(pakiran) Večerja: Buhtelj(jajca,mleko,gluten),bela kava ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 12.9.2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), golaž v naravnih omakih(gluten), svaljki(jajca,gluten,mleko),kuhana solata- dod. puding Večerja: Govedina v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 13.9. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(mleko,jajca,gluten), dušen piščanec, mlinci(gluten),kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Polenta z masлом, mleko
PONEDELJEK 14.9. 2020	Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara (gluten,jajca,9),beli žganci,gluten) dietna sadna kupa(mleko)- dod. slani skutin zavilanček(pakiran) Večerja: Krpice z jajčevci in smetano(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 8.9. do 14.9. 2020

TOREK 8.9. 2020	Zajtrk: Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančji koščki v gobovi omaki(gluten,mleko), pirine testenine(gluten),zelenjava,solata-dod. sadje Večerja: Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno - riž(mleko),mleko
SREDA 9.9. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce),bio zrnati kruh(gluten,soja), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Šara(gluten),dietni jabolčni zavitek(gluten),kompot brez sladkorja- dod. bio sadni kefir s lanenim semenom 1,5 m.m.(pakirano) Večerja: Bela rizota,solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 10.9. 2020	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Cvetačna kremna juha(mleko,9),1/2 kranjske klobase,presno zelje- dod. sadje Večerja: Pečen krompir,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(gluten),mleko
PETEK 11.9. 2020	Zajtrk: Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten), blitva s krompirjem, solata dod. mlečno sadni napitek(pakiran) Večerja: Buhtelj z dietno marmelado(jajca,mleko,gluten),bela kava brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 12.9.2020	Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),golaž(gluten),zelenjava, svaljki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. dietni puding Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 13.9. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Belušna juha(mleko,jajca,gluten) pečen piščanec,zelenjava, mlinci(gluten),solata- dod. sadna rezina(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 14.9. 2020	Zajtrk: Maslo,zrnato pecivo(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten) dietna sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Večerja: Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.