

## Jedilni list - Enota Kolezija od 15.9. do 21.9. 2020

<b>TOREK</b> 15.9. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus s kurkumo, solata- dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki(mleko, jajca), kompot ali mlečno- zdrob
<b>SREDA</b> 16.9. 2020	Zajtrk:	Margarina, med, bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten, jajca, mleko), pečen krompir, solata -dod. sok
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca, gluten), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 17.9. 2020	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), nadevana paprika(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. bio jogurt(pakirano)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 18.9. 2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(9), svinjski paprikaš, kruhovi cmoki(jajca, mleko, gluten), solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 19.9. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, jajca), sladko zelje z mesom(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. čežana
	Večerja:	Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 20.9. 2020	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, jajca), pečenka, testenine, solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 21.9. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, 1/2 hrenovke, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 15.9. do 21.9. 2020

<b>TOREK</b> 15.9. 2020	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus s kurkumo, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki(mleko, jajca), kompot ali mlečno- zdrob
<b>SREDA</b> 16.9. 2020	Zajtrk:	Margarina 2kom., bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha z vlivanci(gluten, jajca, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(gluten), kuhana zelenjava, rahlo pečen krompir, kuhana solata - dod. sok
	Večerja:	puranov sesekljeni zrezek(jajca, gluten), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 17.9. 2020	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), dietni čufti omaki(9, gluten), pire krompir(mleko) - dod. bio jogurt(pakirano)
	Večerja:	Široki rezanci z maslom(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 18.9. 2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(9), telečji ragu, kruhovi cmoki(jajca, mleko, gluten), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 19.9. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, jajca), dietno sladko zelje z mesom(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. čežana
	Večerja:	Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 20.9. 2020	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, mleko, jajca), telečja pečenka, testenine, kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 21.9. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), junčje naravne kocke(gluten, 9), polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, 1/2 telečje hrenovke, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 15.9. do 21.9. 2020

<b>TOREK</b> 15.9. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), majaronovo meso (gluten, 9), kuskus s kurkumo, zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	dietni rižev narastek z jabolki (mleko, jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno- zдроб
<b>SREDA</b> 16.9. 2020	Zajtrk:	Margarina, dietni med, bio zrnati kruh (gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože (gluten, jajca, mleko), pečen krompir, solata - dod. sok
	Večerja:	Sesekljani zrezek (jajca, gluten), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 17.9. 2020	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), nadevana paprika (9, gluten), pire krompir (mleko) - dod. bio jogurt (pakirano) 1.5 m.m. (pakirano)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno - kosmiči (gluten, mleko), mleko
<b>PETEK</b> 18.9. 2020	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha (9), svinjski paprikaš, zelenjava, kruhovi cmoki (jajca, mleko, gluten), solata - dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 19.9. 2020	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9, jajca), sladko zelje z mesom (gluten, mleko), pire krompir (mleko) - dod. čežana brez sladkorja
	Večerja:	Šarkelj (gluten, jajca, mleko), bela kava brez sladkorja (mleko) ali mlečno- zдроб (gluten, mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 20.9. 2020	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, mleko, jajca), pečenka, zelenjava, zrnate testenine, solata - dod. dietni sadno mlečni napitek (pakirana)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 21.9. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), vampi po tržaško (gluten, 9), zelenjava, polenta, solata - dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, 1/2 hrenovke, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**