

Jedilni list - Enota Kolezija od 22.9. do 28.9. 2020

TOREK 22.9. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Pašta fižol(gluten,9,jajca), kruh(gluten),sadna rolada(jajca,mleko,gluten),kompot- dod. bio kefir(pakiran) Večerja: Puranova jetra,solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 23.9. 2020	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava,napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten),krompirjeva solata - dod. puding Večerja: Sataraš(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 24.9. 2020	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. sok Večerja: Kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
PETEK 25.9. 2020	Zajtrk: Salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna brokolijeva juha(gluten,9),sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),dušene bučke(mleko)- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 26.9. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,9,jajca)mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadni jogurt Večerja: Buhtelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko)ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 27.9. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. napolitanke(pakirane) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 28.9.2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),junčje meso v golaževi omaki(gluten,9),kuskus(gluten),solata- dod. sadje Večerja: Stročji fižol z drobtinami(gluten),krompir z maslom,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilni list - Enota Kolezija za želodčno dieto od 22.9. do 28.9. 2020

TOREK 22.9. 2020	Zajtrk: Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten),sadna rolada(jajca,mleko,gluten),kompot- dod. bio kefir(pakiran) Večerja: Puranova jetra,kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 23.9. 2020	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), domaća slovenska ječmenova kava, napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), dušene ribe(jajca,gluten), tlačen krompir, dušena zelenjava -dod. puding Večerja: Telečja obara,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 24.9. 2020	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,mleko,9), špageti z dietno mesno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. sok Večerja: Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
PETEK 25.9. 2020	Zajtrk: piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna cvetačina juha(gluten,9), dietni sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),dušene bučke(mleko)- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 26.9. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,9,jajca)dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadni jogurt Večerja: Buhtelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko)ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 27.9. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava,- dod. napolitanke(pakirane) Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 28.9.2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),junčje meso v naravni omaki(gluten,9),kuskus(gluten),solata- dod. sadje Večerja: Cvetača z maslom(gluten),krompir z maslom,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik slatkorno dieto - Enota Kolezija od 22.9. do 28.9. 2020

TOREK 22.9. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Pašta fižol(gluten,9,jajca), zrnati kruh(soja,gluten),dietna skutina rezina(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja- dod. bio kefir 1,5 m.m. Puranova jetra,solata, zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko),mleko
SREDA 23.9. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe,(jajca,gluten),krompirjeva solata -dod. dietni puding Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 24.9. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko),sadje Porova juha z ajdovo kašo (gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. dietni sok Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
PETEK 25.9. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna brokolijeva juha(gluten,9), sesecklani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),dušene bučke(mleko)- dod. sadje Svaljki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 26.9. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(gluten,9,jajca)mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadni jogurt z 1,4 maš. Dietni buhtelj(gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja(mleko)ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 27.9. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. dietne napolitanke(pakirane) Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 28.9. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni dietni sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),junčje meso v golaževi omaki(gluten,9),zelenjava, kuskus(gluten),solata- dod. sadje Stročji fižol z drobtinami(gluten),krompir z maslom,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.