

Jedilni list - Enota Kolezija od 29.9. do 5.10. 2020

TOREK 29.9. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Ričet(gluten,9), vlito skutino pecivo z višnjami(jajca,mleko,gluten),kompot-dod. bio sadni jogurt(pakiran) Popečena jajca z ocvirki(jajca)kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 30.9. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(jajca,gluten,mleko), pire krompir,solata- sok Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 1.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. sadje Gnjatne krpice(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 2.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9), vlivanci(mleko,jajca,gluten),solata- dod. kislo mleko(pakiran) Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 3.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten,9),dušen riž- dod. puding(pakiran) Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 4.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(gluten,jajca,mleko),pečenka(gluten),široki rezanci(gluten,jajca), solata-dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano) Hrenovka,ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 5.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. sadje Pisani svedrčki v smetanovi omaki in s sirom(gluten,jajca,mleko),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 29.9. do 5.10. 2020

TOREK 29.9. 2020	Zajtrk: Piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: dietni ričet(gluten,9) , vrito skutino pecivo z višnjami(jajca,mleko,gluten),kompot-dod. bio sadni jogurt(pakiran) Večerja: dušen piščančev zreze,kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 30.9. 2020	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava,napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten,mleko),pire krompir, kuhan solata- sok Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 1.10. 2020	Zajtrk: Sir.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. sadje Večerja: dietne gnjatne krpice(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 2.10. 2020	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9), vlivanci(mleko,jajca,gluten),kuhana solata- dod. kislo mleko (pakiran) Večerja: Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 3.10. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten,9),dušen riž- dod. puдин(pakiran) Večerja: Narezek(mleko),dietna francoska solata(mleko,jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečnoprosena kaša(mleko)
NEDELJA 4.10. 2020	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: belušna juha(gluten,jajca,mleko),telečja pečenka(gluten), široki rezanci(gluten,jajca), kuhan solata-dod. skuta s podloženim sadjem (pakirano) Večerja: piščančeva hrenovka,ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 5.10. 2020	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),dietno sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki in s sirom(gluten,jajca,mleko),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov. Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 29.9. do 5.10. 2020

TOREK 29.9. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Ričet(gluten,9),dietno vlito skutino pecivo z višnjami(jajca,mleko,gluten),kompot-dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.(pakiran) Popečena jajca z ocvirki(jajca)zrnati kruh(soja,gluten),solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 30.9. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna juha iz muškatne buče (gluten,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten,mleko),pire krompir zelenjava,solata- dietni sok Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 1.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce(gluten),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten), krompir v kosih- dod. sadje Gnjatne krpice(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PETEK 2.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9),zelenjava, zrnate testenine(mleko,jajca,gluten),solata- dod. kislo mleko(pakiran) Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 3.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten,9),dušen riž- dod. dietni puding(pakiran) Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca), zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 4.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(mleko),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,jajca,mleko),pečenka(gluten),zelenjava,zrnate testenine(gluten,jajca), solata-dod. dietni sadni napitek(pakirana) Hrenovka,ajvar,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK 5.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. sadje Pisani svedrčki v smetanovi omaki in s sirom(gluten,jajca,mleko),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.