

Jedilni list - Enota Bokalce

od 14. 10. 2020 do 20. 10. 2020

SREDA 14.10.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 15.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Mesni polpet [1.3.6],hrenova om[3]., krompir [7],solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Fižolova kremna juha z slanino in rezanci[1.3.9],kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 16.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Jota s šinkom [1.9],	Cmoki (slivovi) [1.3], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z lisičkami [3], solata, kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 17.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Srčki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 18.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 19.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Palačinke z orehi [1.3.7.8],mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 20.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Svinjska pečenka, sladko zelje [1],pražen krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **14. 10. 2020** do **20. 10. 2020**

SREDA 14.10.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 15.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Mesni polpet [1.3.6], hrenova om[3]., krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Fižolova krem juha z slanino in rez.[1.3.9], kruh[1], kompot dia	ali Mlečni riž [7]
PETEK 16.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Jota s šinkom [1.9],	Cmoki (slivovi) DIA [1.3], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z lisičkami [3], solata, kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 17.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Srčki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 18.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 19.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Palačinke z orehi DIA [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 20.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Pečenka, zelje [1], krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **14. 10. 2020** do **20. 10. 2020**

SREDA 14.10.2020	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Poli, sir, kruh, mlečni desert
ČETRTEK 15.10.2020	Mesni polpet [1.3.6], hrenova om[3]., krompir [7], solata Burek s piščančjim mesom, jogurt
PETEK 16.10.2020	Jota s šinkom, slivovi cmoki Jota s puranjim šinkom, slivovi cmoki
SOBOTA 17.10.2020	Srčki v omaki [1.9], krompir [7], solata Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1],
NEDELJA 18.10.2020	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata Svinjska pečenka, mlinci [1.3], solata
PONEDELJEK 19.10.2020	Makaronovo meso [1.3.9], solata Polžki z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata
TOREK 20.10.2020	Pečena svinjska rebrca, sladko zelje [1], pražen krompir [7] Pečena piščančja prsa, sladko zelje [1], pražen krompir [7]

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.