

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **21. 10. 2020** do **27. 10. 2020**

<b>SREDA</b> <b>21.10.2020</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Porov golaž [1.9],široki rezanci[1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek [7]	
	Večerja	Sadno skutina zloženska [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b> <b>22.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6],kremna špinača[1],pire krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PETEK</b> <b>23.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Flancati [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Krompirjeva kremna juha z jajci in slanino [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> <b>24.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Paprikaš piščančji[1.7.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>25.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>26.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korečkov biskvit z orehi [1.3.7.8], kakav [7.8]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> <b>27.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Svinjski zrezek v gobovi omaki [1.9],pomri, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **21. 10. 2020** do **27. 10. 2020**

<b>SREDA</b> <b>21.10.2020</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Porov golaž [1.9], široki rezanci[1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Sadno skutina zložanka DIA [1.3.7], bela kava DIA [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b> <b>22.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6], špinača[1], pire krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PETEK</b> <b>23.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Flancati DIA[1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Krompirjeva krem juha z jajci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> <b>24.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Paprikaš piščančji[1.7.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>25.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>26.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Korečkov biskvit z orehi DIA [1.3.7.8], kakav DIA [7.8]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> <b>27.10.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Svinjski zrezek v gobovi omaki [1.9], pomri, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **21. 10. 2020** do **27. 10. 2020**

**SREDA** Porov golaž [1.9], široki rezanci [1.3], solata  
**21.10.2020** Pizza s šunko in sirom, mlečni napitek

**ČETRTEK** Mesni polpet [1.3.6], kremna špinača [1], pire krompir [7]  
**22.10.2020** Francoska solata [3.10], salama, kruh

**PETEK** Rčet s šinkom, vzhajani flancati  
**23.10.2020** Rčet s puranjim šinkom, vzhajani flancati

**SOBOTA** Paprikaš piščančji [1.7.9], polenta, solata  
**24.10.2020** Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1]

**NEDELJA** Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata  
**25.10.2020** Svinjski zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata

**PONEDELJEK** Špageti po milansko [1.3.9], solata  
**26.10.2020** Špageti z govejim mesom [1.3.9], solata

**TOREK** Svinjski zrezek v gobovi omaki [1.9], pomri, solata  
**27.10.2020** Piščančji zrezek v gobovi omaki [1.9], pomri, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.