

Jedilni list - Enota Bokalce

od **28. 10. 2020** do **03. 11. 2020**

SREDA 28.10.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Krompirjev golaž,safalada [1.9], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Skutina zloženska z blitvo [1.3.7],jogurt[7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 29.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Štefani pečenka [1.3.6], bučke [1.7],pire krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ohrovtova juha s korenčkom in ajdovo kašo[9],kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK 30.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Cvetačna kremna juha [1.3.7.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka,solata, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 31.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 1.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka,zelenjavni riž, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 2.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Rižev narastek [3.7], bela kava [7]	ali Mlečni riž [7]
TOREK 3.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ciganski zrez. v omaki [1.9.10],kruhovi cmoki[1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **28. 10. 2020** do **03. 11. 2020**

SREDA 28.10.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Krompirjev golaž,safalada [1.9], solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Skutina zloženska z blitvo [1.3.7],jogurt[7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 29.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9], Štefani pečenka [1.3.6], bučke [1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ohrovtova juha[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PETEK 30.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Cvetačna kremna juha [1.3.7.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka,solata, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA 31.10.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 1.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečenka,zelenjava, riž, solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 2.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Rižev narastek DIA [3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni riž [7]
TOREK 3.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Ciganski rez. v omaki [1.9.10],kruhovi cmoki[1.3], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **28. 10. 2020** do **03. 11. 2020**

SREDA 28.10.2020	Krompirjev golaž,safalada [1.9], solata Skutina zloženska z blitvo [1.3.7],jogurt[7]	
ČETRTEK 29.10.2020	Štefani pečenka [1.3.6], bučke [1.7],pire krompir [7] Poli, sir, kruh, sadje	
PETEK 30.10.2020	Cvetačna juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata Cvetačna juha,jajčna omleta, krompirjeva solata	
SOBOTA 31.10.2020	Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata Svinjski dunajski zr. [1.3.7], pražen krompir, solata	rolada rolada
NEDELJA 1.11.2020	Svinjska pečenka,zelenjavni riž, solata Pečena piščančja bedra,zelenjavni riž, solata	
PONEDELJEK 2.11.2020	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	
TOREK 3.11.2020	Ciganski zrez. v omaki [1.9.10],kruhovi cmoki[1.3], solata Sirov burek, jogurt	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.