

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **04. 11. 2020** do **10. 11. 2020**

<b>SREDA</b> 4.11.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar
	Malica	Mlečni napitek [7]	
	Večerja	Široki rezanci z lisičkami v smetanovi omaki [1.3.7], solata	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>ČETRTEK</b> 5.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Porova juha s krompirjem [9],kruh[1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PETEK</b> 6.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> 7.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Svinjski paprikaš [1.7.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b> 8.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Puranov zrezek v omaki [1.9],zelenjavni svedrčki[1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b> 9.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmorni kolač[1.3.7.8],mleko[7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b> 10.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski svinjski zrezek [1.3],pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **04. 11. 2020** do **10. 11. 2020**

<b>SREDA</b> 4.11.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar DIA
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Široki rezanci z lisičkami v smetanovi omaki [1.3.7], solata	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>ČETRTEK</b> 5.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Porova juha s krompirjem [9],kruh[1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PETEK</b> 6.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> 7.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Paprikaš svinjski [1.7.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b> 8.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Puranov zrezek v omaki [1.9],zelenjavni svedrčki[1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b> 9.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmorni kolač DIA[1.3.7.8],mleko[7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b> 10.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Dunajski zrezek [1.3],zelenjava,pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.



Dom starejših občanov  
Ljubljana Vič – Rudnik  
Enota Bokalce  
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana  
T: 00386 (0) 1 4770 600  
F: 00386 (0) 1 4770 655  
E: dom.vic@dso-vic.si  
E: bokalci@dso-vic.si  
www.dso-vic.si

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **04. 11. 2020** do **10. 11. 2020**

<b>SREDA</b> <b>4.11.2020</b>	Pasulj [1.9], šink ,kruh Pasulj [1.9], puranji šink,kruh
<b>ČETRTEK</b> <b>5.11.2020</b>	Pečenice, kislo zelje, matevž Krompir v kosih, zelenjavni mix, piščančja hrenovka
<b>PETEK</b> <b>6.11.2020</b>	Telečja obara z žličniki, francoski rogljič, puding Pečena umešana jajčka, kruh, puding
<b>SOBOTA</b> <b>7.11.2020</b>	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7] Svinjski paprikaš [1.7.9], svaľjki [1.3], solata
<b>NEDELJA</b> <b>8.11.2020</b>	Puranov zrezek v omaki [1.9],zelenjavni svedrčki[1.3], solat Svinjski zrezek v omaki [1.9],zelenjavni svedrčki[1.3], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>9.11.2020</b>	Golaž [1.9], polenta, solata Poli, sir, kruh, jogurt
<b>TOREK</b> <b>10.11.2020</b>	Dunajski svinjski zrezek [1.3],pražen krompir, solata Dunajski piščančji zrezek [1.3],pražen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.