

Jedilni list - Enota Kolezija od 13.10. do 19.10. 2020

TOREK 13.10. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, jajca, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Bučke v omaki(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 14.10. 2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. bio smoothie (probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 15.10. 2020	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškata buče(gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti(in kožegluten, jajca, mleko), tlačen krompir, solata - dod. sok
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 16.10. 2020	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušena govedina(9), široki rezanci(gluten, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Ocvrte kruhove rezine (gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 17.10. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu(gluten, mleko), riž- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 18.10. 2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajce, gluten, 9), pečen piščanec, mlinci(gluten), solata- dod. mlečne rezine(pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 19.10. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca), 1/2 kranjske klobase, presno zelje- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 13.10. do 19.10. 2020

TOREK 13.10. 2020	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, jajca, 9), telečje kocke v naravni omaki(gluten), polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Bučke v omaki(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 14.10. 2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. bio smoothie (probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 15.10. 2020	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(gluten, jajca, mleko), tlačen krompir, kuhana solata - dod. sok
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 16.10. 2020	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušena govedina(9), široki rezanci(gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Testenine z zelenjavo (gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 17.10. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu s piščančjim mesom(gluten, mleko), riž- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 18.10. 2020	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajce, gluten, 9), dušen piščanec, mlinci(gluten), kuhana solata- dod. mlečne rezine(pakirane)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 19.10. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko), 1/2 telečje safalade, presno zelje- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 13.10. do 19.10. 2020

TOREK 13.10. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, jajca, 9), vampi po tržaško (gluten, 9), zelenjava, polenta, solata - dod. sadje
	Večerja:	Bučke v omaki (mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten), mleko
SREDA 14.10. 2020	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), bio zrnati kruh (gluten), kava, napitek (mleko) (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota (gluten), dietni jabolčni zavitek (gluten), kompot brez sladkorja - dod. bio smoothie (probiotik - iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 15.10. 2020	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože (gluten, jajca, mleko), tlačen krompir, solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh (gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
PETEK 16.10. 2020	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), dušena govedina (9), široki rezanci (gluten, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Ocvrte kruhove rezine (gluten, jajca, mleko), bela kava brez sladkorja (mleko) ali mlečno-riž (mleko)
SOBOTA 17.10. 2020	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu (gluten, mleko), riž - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
NEDELJA 18.10. 2020	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (jajce, gluten, 9), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten), solata - dod. sadna rezine (pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 19.10. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, 1/2 kranjske klobase, presno zelje - dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.