

Jedilni list - Enota Kolezija od 20.10. do 26.10. 2020

TOREK 20.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,9),golaž(gluten,9),jajčni vlivanci(gluten,jajca),solata-dod. bio sadni jogurt(pakiran) Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 21.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko) Šara(gluten,9),ježek(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje Puranova jetra,kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 22.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), krompir z maslom,solata - dod. kefir Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 23.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna bučna juha(gluten,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca),solata-dod. sadje Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 24.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Juha miljonka(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
NEDELJA 25.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(gluten,jajca,9),svinjska pečenka,svaljki(gluten,jajca),solata-dod. puding Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 26.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten),napitek(mleko) Telečja obara (gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten)sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 20.10. do 26.10. 2020

TOREK 20.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,9),golaž v naravni omaki(gluten,9),jajčni vlivanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod bio sadni jogurtpakiran) Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 21.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava,napitek(mleko) dietna šara(gluten,9), ježek(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje Puranova jetra,kruh(gluten), kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 22.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom., kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),dušene ribe(jajca,gluten,ribe),krompir z maslom,solata- dod. kefir Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 23.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna bučna juha (gluten,9),špageti z naravno mesno omako(gluten,jajca),solata- dod. sadje Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 24.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Juha miljonka(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
NEDELJA 25.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) belušna juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. puдинg piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 26.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten),napitek(mleko) Telečja obara (gluten,jajca,9),beli žganci,gluten) dietna sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Krpice z jajčevci in smetano(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 20.10. do 26.10. 2020

TOREK 20.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Lahki topljeni sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadej Zelenjavna juha(gluten,9), golaž(gluten,9),zelenjava,jajčni vlivanci(gluten,jajca),solata- dod. bio sadni jogurt z 1,5 m.m.(pakiran) Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj brez sladkora ali mlečno-riž(mleko),mleko
SREDA 21.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(soja,gluten),), domača slovenska ječmenova kava,napitek(mleko) (mleko)brez sladkorja,sadje Šara(gluten,9), diabetična skutina rezina,kompot brez sladkorja- dod. sadje Puranova jetra,zrnati kruh(gluten,soja),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 22.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),krompir z maslom,solata-dod. kefir 1.1 m.m. Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 23.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančja salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna bučna juha (gluten,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca),zelenjava,solata-dod. sadje Palačinke z dietno dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA 24.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha miljonka(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom - dod. sadno mlečni napitek EGO Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko),mleko
NEDELJA 25.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,jajca,9),svinjska pečenka,zelenjava,svaljki(gluten,jajca),solata-dod. dietni puding Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 26.10. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Lahki mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten) dietna sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.