

Jedilni list - Enota Kolezija od 27.10. do 02.11. 2020

TOREK 27.10. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(melko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(gluten, jajca, 9), metuljčki z mesno omako (gluten, jajca, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko)
SREDA 28.10. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(gluten, jajca, mleko, 9), golaž(gluten), polenta, solata dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Sladka repa s smetano(gluten, smetana), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 29.10.2020	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9, mleko), puranji zrezki v gobovi omaki, riž, solata- dod. sadje
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
PETEK 30.10.2020	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 31.10.2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(mleko, gluten, 9), mesno zelenjavna rižota(9), solata- dod. sadna rolada(mleko, gluten, jajca)
	Večerja:	Sirov burek(mleko, gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
NEDELJA 1.11.2020	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), pečenica, kašnato zelje- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 2.11. 2020	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom(gluten), kuskus(gluten) - dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-prosenka kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 27.10. do 02.11. 2020

TOREK 27.10. 2020	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(melko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(gluten, jajca, 9), metuljčki z dietno mesno omako (gluten, jajca, 9), kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 28.10. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, jajca, mleko, 9), golaž v naravni omaki(gluten), polenta, kuhana solata - dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Sladka repa s smetano(gluten, smetana), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 29.10. 2020	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9, mleko), puranji zrezki v omaki, riž, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 30.10. 2020	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 31.10. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušona juha(mleko, gluten, 9), dietna mesno zelenjavna rižota(9), kuhana solata- dod. sadna rolada(mleko, gluten, jajca)
	Večerja:	Sirov burek(mleko, gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
NEDELJA 1.11. 2020	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), puranova pečenka, kašnata repa- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 2.11. 2020	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), telečje meso z zelenjavo (gluten), kuskus(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-prosenka kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 27.10. do 02.11. 2020

TOREK 27.10. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(gluten, jajca, 9), zrnate testenine z mesno omako (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči kaša(mleko), mleko
SREDA 28.10. 2020	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(soja, gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten, jajca, mleko, 9), golaž(gluten), zelenjava, polenta, solata - dod. bio kefir 1,5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Sladka repa s smetano(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno riž(mleko) mleko
ČETRTEK 29.10.2020	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9, mleko), puranji zrezki v gobovi omaki, zelenjava, riž, solata- dod. sadje
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), zrnati kruh(gluten, soja), čaj ali mlečno-kuskus(mleko), mleko
PETEK 30.10.2020	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. dietni mlečno sadni napitek(pakirana)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko
SOBOTA 31.10.2020	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(mleko, gluten, 9), mesno zelenjavna rižota(9), zelenjava, solata- dod. dietna skutina rezina(mleko, gluten, jajca)
	Večerja:	Sirov burek(mleko, gluten), jogurt z 1,3 maš. (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
NEDELJA 1.11.2020	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), pečenica, kašnato zelje dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 2.11. 2020	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom(gluten), kuskus(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Slani carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorje ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.