

Jedilni list - Enota Kolezija od 6.10. do 12.10. 2020

TOREK 6.10. 2020	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), puranje kocke v zelenjavni omaki(gluten,mleko),riž s kurkumo,solata- dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 7.10. 2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava,napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9),buhtelj(gluten,jajca,mleko), kompot-dod. sadje
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 8.10. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), krompir v kosih,solata - dod. puding (pakiran)
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno- rož(mleko)
PETEK 9.10. 2020	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten,9), testenine z mesno omako(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje
	Večerja:	Rumena kolerabica v omaki(mleko,gluten),pire krompir(mleko)ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 10.10. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9),meso s stročjim fižolom(9,gluten),krompir z maslom- dod. čežana
	Večerja:	Sirov burek(gluten),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 11.10. 2020	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,mleko,9),puranji naravni zrezek, dušen riž,solata- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 12.10. 2020	Zajtrk:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, popečena jajca, kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. čokoladni zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Pečen krompir, solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 6.10. do 12.10. 2020

TOREK 6.10. 2020	Zajtrk: Piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškadne buče(gluten,9), puranje kocke v zelenjavni omaki(gluten,mleko), riž s kurkumo, kuhana solata- dod. bio sadni kefir Večerja: Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 7.10. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), domača slovenska ječmenova kava, napitek(mleko) Kosilo: Dietna štajerska kislja juha(gluten,9), buhtelj(gluten, jajca, mleko), kompot-dod. sadje Večerja: Dušeni jajčevci s testeninami (gluten, jajca), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 8.10. 2020	Zajtrk: sir, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušene ribe(jajca, gluten, ribe), krompir v kosih, solata-dod. puding (pakiran) Večerja: Skutini cmoki(gluten, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 9.10. 2020	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten, 9), dietna mesna omaka s testeninami(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. sadje Večerja: Rumena kolerabica v omaki(mleko, gluten), pire krompir(mleko) ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
SOBOTA 10.10. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca, gluten, 9), telečje kocke z zelenjavo(9, gluten), krompir z maslom-dod. čežana Večerja: Sirov burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 11.10. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten, mleko, 9), puranji naravni zrezek, dušen riž, kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 12.10. 2020	Zajtrk: Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)-dod. vaniljev zavihanček(pakiran) Večerja: rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 6.10. do 12.10. 2020

TOREK 6.10. 2020	Zajtrk: Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), puranje kocke v zelenjavni omaki (gluten, mleko), riž s kurkumo, solata - dod. bio sadni kefir z 1,5 m.m. Večerja: Krompirjev golaž (9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša (mleko), mleko
SREDA 7.10. 2020	Zajtrk: Topljeni lahki sir (mleko), bio zrnati kruh (gluten, soja), domača slovenska ječmenova kava, napitek (mleko) (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Štajerska kislja juha (gluten, 9), dietni buhtelj (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja - dod. sadje Večerja: Ocvrti jajčevci (gluten, jajca), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus (mleko, gluten), mleko
ČETRTEK 8.10. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), ocvrte ribe (jajca, gluten, ribe), krompir v kosih, solata - dod. dietni puding (pakiran) Večerja: slani skutini cmoki (gluten, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno - riž (mleko), mleko
PETEK 9.10. 2020	Zajtrk: Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten, 9), testenine z mesno omako (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. sadje Večerja: Rumena kolerabica v omaki (mleko, gluten), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno - kosmiči (gluten, mleko), mleko
SOBOTA 10.10. 2020	Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha (jajca, gluten, 9), meso s stročjim fižolom (9, gluten), krompir z maslom - dod. čežana brez sladkorja, sadje Večerja: Sirov burek (gluten), jogurt z 1,3 maš. (pakiran), čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko), mleko
NEDELJA 11.10. 2020	Zajtrk: Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Belušna juha (gluten, mleko, 9), puranji naravni zrezek, dušen riž, solata - dod. sadna rezina (pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 12.10. 2020	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha, popečena jajca, kremna špinača (mleko, gluten), pire krompir (mleko) - dod. slani skutin zavihanček (pakiran) Večerja: Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno - riž (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.