

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **18. 11. 2020** do **24. 11. 2020**

<b>SREDA</b> <b>18.11.2020</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni napitek [7]
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1] ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> <b>19.11.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje
	Večerja	Pečena umešana jajčka s slanino[3],motovilc v solati, kruh [1] ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PETEK</b> <b>20.11.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina
	Kosilo	Gobova juha [7.9], Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding [7.8]
	Večerja	Orehova pita [1.3.4.7], bela kava [7] ali Mlečna polenta [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>21.11.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]
	Kosilo	Gov.juha s fritati[1.3.9], Puranji ragu z zelenjavo [1.9],svedrčki [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1] ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b> <b>22.11.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1] ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>23.11.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]
	Večerja	Skutino pecivo z višnjami [1.3.7], mleko [7] ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>TOREK</b> <b>24.11.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1] ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**

Matjaž Eržen

**Direktorica**

mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 18. 11. 2020 do 24. 11. 2020

<b>SREDA</b> 18.11.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> 19.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka s slanino[3],motovilc v solati, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PETEK</b> 20.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Gobova juha [7.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Orehova pita DIA[1.3.4.7], bela kava DIA[7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>SOBOTA</b> 21.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati[1.3.9],	Puranji ragu z zelenjavo [1.9],svedrčki [1.3], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b> 22.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 23.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Skutino pecivo z višnjami DIA[1.3.7], mleko [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>TOREK</b> 24.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:**

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAUCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **18. 11. 2020** do **24. 11. 2020**

<b>SREDA</b> <b>18.11.2020</b>	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Poli, sir, kruh, mlečni napitek
<b>ČETRTEK</b> <b>19.11.2020</b>	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1] Pečen piščančja prsa, kislja repa, krompir v kosih
<b>PETEK</b> <b>20.11.2020</b>	Gobova juha, kuhana rebrca, krompir v solati Gobova juha, puranji šink, krompir v solati
<b>SOBOTA</b> <b>21.11.2020</b>	Puranji ragu z zelenjavo [1.9], svedrčki [1.3], solata Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1]
<b>NEDELJA</b> <b>22.11.2020</b>	Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata Pečena piščančja bedra, pražen krompir [7], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>23.11.2020</b>	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]
<b>TOREK</b> <b>24.11.2020</b>	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Svinjski dunajski [1.3.7], pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.