

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **25. 11. 2020** do **01. 12. 2020**

<b>SREDA</b> <b>25.11.2020</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Stročji fižol z gov.mesom [1.9],peresniki [1.3], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Toplo sladka polenta z jabolki[1.7], čaj	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>ČETRTEK</b> <b>26.11.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kisl zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni ravioli v smetanovi omaki[1.3.7],motovilec	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> <b>27.11.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>28.11.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Paprikaš s piščančjim mesom [1.7.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>29.11.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PONEDELJEK</b> <b>30.11.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Palačinke z orehi [1.3.7], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>TOREK</b> <b>1.12.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Pečenka svinjska,ohrov s korenčkom [1.7], krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**

Matjaž Eržen

**Direktorica**

mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 25. 11. 2020 do 01. 12. 2020

<b>SREDA</b> 25.11.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Stročji fižol z gov.mesom [1.9],peresniki [1.3], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Toplo sladka polenta z jabolki DIA[1.7], čaj DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>ČETRTEK</b> 26.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni ravioli v smetanovi omaki[1.3.7],motovilec	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> 27.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>SOBOTA</b> 28.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Paprikaš piščančji [1.7.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>NEDELJA</b> 29.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PONEDELJEK</b> 30.11.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Palačinke z orehi DIA[1.3.7], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>TOREK</b> 1.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Pečenka,ohrovt s koren. [1.7], krompir [7],solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **25. 11. 2020** do **01. 12. 2020**

**SREDA** Stročji fižol z gov.mesom [1.9],peresniki [1.3], solata  
**25.11.2020** Poli, sir, kruh., mlečni desert

**ČETRTEK** Pečenice, kislo zelje, matevž  
**26.11.2020** Puranja pečenice, kislá repa, krompir v kosih

**PETEK** Juha z. Ocvrte ribe, krompirjeva solata  
**27.11.2020** Juha z. Pizza s šunko in sirom

**SOBOTA** Paprikaš s piščančjim mesom [1.7.9], svaľjki [1.3], solata  
**28.11.2020** Salama, sir [7], kruh [1]

**NEDELJA** Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata  
**29.11.2020** Svinjski zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata

**PONEDELJEK** Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata  
**30.11.2020** Špageti z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata

**TOREK** Pečenka svinjska,ohrovt s korenčkom [1.7], krompir [7]  
**1.12.2020** Pečena pišč.prsa,ohrovt s korenčkom [1.7], krompir [7]

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.