

## Jedilni list - Enota Kolezija od 3.11. do 9.11. 2020

<b>TOREK</b> <b>3.11. 2020</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten9),jabolčni zavitek(gluten,jajca),kompot - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> <b>4.11. 2020</b>	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9), piščančev paprikaš(gluten), riž, solata - dod. kefir(pakiran) Večerja: Ohrovrt s krompirjem, 1/2 hrenovke, čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>5.11. 2020</b>	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki,solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>6.11. 2020</b>	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9), mesno zelenjavna omaka, (gluten,9),kuskus,solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Večerja: Marmorni kolač (gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>7.11. 2020</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9), solata- dod. puding s smetano Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>8.11. 2020</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek Večerja: Safalada,ajvar,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>9.11. 2020</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje Večerja: Sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija 3.11. do 9.11. 2020

<b>TOREK</b> <b>3.11. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten),napitek(mleko) dietni ričet(gluten9), jabolčni zavitek(gluten,jajca),kompot - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Ravioli z mesom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> <b>4.11. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, 9), piščančev ragu(gluten), riž, kuhana solata- solata- dod. kefir(pakiran) Ohrov s krompirjem, 1/2 telečeje hrenovke,čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>5.11. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančja salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),kisla repa z junčim mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sadje Svaljki v smetanovi omaki,kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> <b>6.11. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,mleko,9),dietna mesno zelenjavna omaka(gluten,9),kuskus,kuhana solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Marmorni kolač (gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>7.11. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski roglijiči(pakirani),napitek(mleko) Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. puding s sметano Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>8.11. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek Safalada,zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>9.11. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,pire krompir(mleko),kremna špinaca(mleko)- dod. sadje dietni sesekljani zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija 3.11. do 9.11. 2020

<b>TOREK</b>	Zajtrk:	Lahki mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>3.11. 2020</b>	Kosilo:	Ričet(gluten9),dietni jabolčni zavitek(gluten,jajca),kompot brez sladkorja - dod. napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b>	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>4.11. 2020</b>	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9), piščančev paprikaš(gluten),zelenjava,riž,solata - dod. kefir 1.5.m.m.(pakirana)
	Večerja:	Ohrov s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>5.11. 2020</b>	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>PETEK</b>	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,soja,mleko,jajca),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>6.11. 2020</b>	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9),kuskus,zelenjava, solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Dietni marmorni kolač(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>7.11. 2020</b>	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. dietni puding s smetano
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>8.11. 2020</b>	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Safalada,ajvar,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
<b>9.11. 2020</b>	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinaca(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.