

Jedilni list - Enota Kolezija od 10.11. do 16.11. 2020

TOREK 10.11.2020	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, jajca, 9 makaronovo meso (gluten, 9), solata - dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Rižev narastek (jajca, mleko), kompot ali mlečno-prosena kaša (mleko, gluten)
SREDA 11.11.2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9, mleko), krvavica (gluten), kislata repa (gluten), ajdovi žganci, vino - dod. sok
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami (jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno-kuskus (mleko, gluten)
ČETRTEK 12.11.2020	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Pasulj, buhtelj (mleko, gluten, jajca), kompot - dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra (gluten), solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno-zdrob (mleko, gluten)
PETEK 13.11.2020	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom, čufti v omaki, pire krompir, solata - dod. jogurt
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko)
SOBOTA 14.11.2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči (pakirani), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, mleko), mesna omaka, testenine, solata - dod. puding
	Večerja:	Goveja juha z mesom in žličniki (gluten, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)
NEDELJA 15.11.2020	Zajtrk:	Pašteta (mleko, soja), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko), suha rebra, dušeno kislo zelje, tlačen krompir - dod. rulada (predpakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 16.11.2020	Zajtrk:	Mlečni namaz (mleko), bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), vampi po tržaško (gluten), polenta, solata - dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom (mleko), čaj ali mlečno-kosmiči

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 10.11. do 16.11. 2020

TOREK 10.11.2020	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, jajca, 9), makaronovo meso (gluten, 9), kuhana solata - dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Rižev narastek (jajca, mleko), kompot ali mlečno-prosena kaša (mleko, gluten)
SREDA 11.11.2020	Zajtrk:	Sir, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9, mleko), telečja pečenka (gluten), kislja repa (gluten), beli žganci, vino - dod. sok
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami (jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus (mleko, gluten)
ČETRTEK 12.11.2020	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Dietna enolončnica, buhtelj (mleko, gluten, jajca), kompot - dod. sadje
	Večerja:	Puranova jetra (gluten), kuhana solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno-zdrob (mleko, gluten)
PETEK 13.11.2020	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom, čufti v zelenjavni omaki, pire krompir, kuhana solata - dod. jogurt
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko)
SOBOTA 14.11.2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči (pakirani), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, mleko), dietna mesna omaka, testenine, kuhana solata dod. puding
	Večerja:	Goveja juha z mesom in žličniki (gluten, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)
NEDELJA 15.11.2020	Zajtrk:	Pašteta (mleko, soja), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Špargljeva juha (gluten, jajca, mleko), telečja pečenka, kislja repa, dietni tlačen krompir - dod. rulada (predpakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 16.11.2020	Zajtrk:	Mlečni namaz (mleko), bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), puranov ragu (gluten), polenta, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom (mleko), čaj ali mlečno-kosmiči

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 10.11. do 16.11. 2020

TOREK 10.11.2020	Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(gluten,soja)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Brokolijeva juha(gluten,jajca,9),makaronovo meso(gluten,9),zelenjava,solata - dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja: Rižev narastek (jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko,gluten),mleko
SREDA 11.11.2020	Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),krvavica(gluten),kisla repa(gluten),ajdovi žganci,vino - dod. dietni sok
	Večerja: Zrnate testenine z drobtinami (jajca,gluten), solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 12.11.2020	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Pasulj, dietni buhtelj(mleko,gluten,jajca),kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja: Puranova jetra(gluten),solata, zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
PETEK 13.11.2020	Zajtrk: Maslo,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom,čufti v omaki,zelenjava, pire krompir,solata-dod. lahki jogurt
	Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 14.11.2020	Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko),mesna omaka,zelenjava,testenine,solata dod. dietni puding(soja)
	Večerja: Goveja juha z mesom in žličniki(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
NEDELJA 15.11.2020	Zajtrk: Pašteta(mleko,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Gובהa juha (gluten,jajca,mleko),suha rebra,dušeno kisl zelje,tlačen krompir- dod. sadna rezina(predpakirana)
	Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 16.11.2020	Zajtrk: Mlečni lahki namaz(mleko), bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),vampi po tržaško(gluten),zelenjava, polenta,solata- dod. sadje
	Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči,mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.