

Jedilni list - Enota Kolezija od 17.11. do 23.11. 2020

| | | |
|----------------------------------|----------|--|
| TOREK 17.11. 2020 | Zajtrk: | Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Šara(gluten,9), jabolčni zavitek(gluten), kompot-dod. bio kefir(pakiran) |
| | Večerja: | Ocvrti jajčevci(gluten, jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko) |
| SREDA 18.11. 2020 | Zajtrk: | Margarina, marmelada, bio kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Kremna bučna juha, puranji koščki v gobovi omaki(gluten, mleko,9), široki rezanci(jajca, gluten), solata- dod. sok |
| | Večerja: | Skutini cmoki(gluten, mleko, jajca), kompot ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko) |
| ČETRTEK 19.11. 2020 | Zajtrk: | Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca,9), segedin golaž(gluten), krompirjevi žganci- dod. sadje |
| | Večerja: | Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj ali mlečno-riž(mleko) |
| PETEK 20.11. 2020 | Zajtrk: | Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca,9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, solata- dod. kakavovo mleko(pakirano) |
| | Večerja: | Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| SOBOTA 21.11. 2020 | Zajtrk: | Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Zelanjavna juha(gluten, jajca,9), meso s stročjim fižolom v omaki, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran) |
| | Večerja: | Narezek, francoska solata(jajca, gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten) |
| NEDELJA 22.11. 2020 | Zajtrk: | Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | belušna juha(jajca, mleko, gluten), pečenka, testenine(gluten, jajca), solata-grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana) |
| | Večerja: | Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko) |
| PONEDELJEK 23.11. 2020 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko), bio bombeta(gluten), (napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha milijonka(jajca, gluten,9), pečenica, kislo zelje z ajdovo kašo-dod. sadje |
| | Večerja: | Svaljki z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 17.11. do 23.11. 2020

| | | |
|----------------------------------|----------|---|
| TOREK 17.11. 2020 | Zajtrk: | piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Telečja obara(gluten, 9), jabolčni zavitek(gluten), kompot-dod. bio kefir(pakiran) |
| | Večerja: | Krpice z jajčevci(gluten, jajca), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob (gluten, mleko) |
| SREDA 18.11. 2020 | Zajtrk: | Margarina 2kom. , bio kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Kremna bučna juha, puranji koščki v omaki(gluten, mleko, 9), široki rezanci(jajca, gluten), kuhana solata- dod. sok |
| | Večerja: | Skutini cmoki(gluten, mleko, jajca), kompot ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko) |
| ČETRTEK 19.11. 2020 | Zajtrk: | Sir, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompirjevi žganci - dod. sadje |
| | Večerja: | Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj ali mlečno-riž(mleko) |
| PETEK 20.11. 2020 | Zajtrk: | Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušene ribe(jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, solata- dod. kakavovo mleko(pakirano) |
| | Večerja: | Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| SOBOTA 21.11. 2020 | Zajtrk: | Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Zelanjavna juha(gluten, jajca, 9), dietni zelenjavni ragu, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran) |
| | Večerja: | Narezek, dietna francoska solata(jajca, kislá smetana), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten) |
| NEDELJA 22.11. 2020 | Zajtrk: | Perutninska pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | belušna juha(jajca, mleko, gluten), telečja pečenka, testenine(gluten, jajca), kuhana solata-grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana) |
| | Večerja: | Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(mleko) |
| PONEDELJEK 23.11. 2020 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko), bio bombeta(gluten), (napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha milijonka(jajca, gluten, 9), telečja safalada, kislá repa z ajdovo kašo-dod. sadje |
| | Večerja: | Svaljki z drobtinami(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 17.11. do 23.11. 2020

| | | |
|----------------------------------|----------|---|
| TOREK 17.11. 2020 | Zajtrk: | Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Šara(gluten, 9), dietni jabolčni zavitek(gluten), kompot brez sladkorja-dod. lahki bio kefir 1,5m.m. (pakiran) |
| | Večerja: | Ocvrti jajčevci(gluten, jajca), solata, zrnati kruh(gluten, soja), čaj ali mlečno- zdrob (gluten, mleko), mleko |
| SREDA 18.11. 2020 | Zajtrk: | Margarina, dietna marmelada, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Kremna bučna juha, puranji koščki v gobovi omaki(gluten, mleko, 9), zrnate testenine(jajca, gluten), solata- dod. dietni sok |
| | Večerja: | slani skutini cmoki(gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko), mleko |
| ČETRTEK 19.11. 2020 | Zajtrk: | Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompirjevi žganci - dod. sadje |
| | Večerja: | Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj brez sladkora ali mlečno-riž(mleko), mleko |
| PETEK 20.11. 2020 | Zajtrk: | Maslo, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, solata-dod. sadni jogurt 1,5m.m. (pakiran) |
| | Večerja: | Krompirjev golaž(9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko |
| SOBOTA 21.11. 2020 | Zajtrk: | Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Zelanjavna juha(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom v omaki, kuskus(gluten)- dod. puding(pakiran) |
| | Večerja: | Narezek, francoska solata(jajca, gorčično seme), zrnati kruh(soja, gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko |
| NEDELJA 22.11. 2020 | Zajtrk: | Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | belušna juha(jajca, mleko, gluten), pečenka, zelenjava, testenine(gluten, jajca), solata dietni sadni napitek(pakiran) |
| | Večerja: | Ješprenova enolončnica z junčjim mesom(gluten 9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko |
| PONEDELJEK 23.11. 2020 | Zajtrk: | Topljeni lahki sir(mleko), bio zrnata bombeta(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Juha milijonka(jajca, gluten, 9), pečenica, kislo zelje z ajdovo kašo -dod. sadje |
| | Večerja: | Svaljki z drubtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah. **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**