

## Jedilni list - Enota Kolezija od 24.11. do 30.11. 2020

<b>TOREK</b> <b>24.11. 2020</b>	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),golaž(gluten),polenta,solata- dod. kislo mleko Večerja: Rumena kolerabica s sметano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> <b>25.11. 2020</b>	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna bučna juha,piščančji koščki v curry omaki(gluten),pire krompir(mleko),solata- dod. puding s smetano (pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>26.11. 2020</b>	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Pašta fižol(gluten,jajca,9),sadna rolada(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje Večerja: Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>27.11. 2020</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9),kravica,kisla repa(gluten),ajdovi žganci(gluten)- dod. bio sadni jogurt (pakiran) Večerja: Marmorni kolač(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>28.11. 2020</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine(gluten,jajca),solata- dod. rolada (pakirana) Večerja: Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>29.11. 2020</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),pečen piščanec, djuveč riž,solata- dod. sadno mlečni napitek(pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>30.11. 2020</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje Večerja: Svaljki v smetanovi omaki(mleko,gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 24.11. do 30.11. 2020

<b>TOREK</b> <b>24.11. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),dietni golaž(gluten).polenta,kuhana solata- dod. kislo mleko Rumena kolerabica s smetano(mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> <b>25.11. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna bučna juha,piščančji koščki v omaki (gluten),pire krompir(mleko),solata- dod. puding s smetano (pakiran) Sirov burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>26.11. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Krompirjeva enolončnica z mesom(9),sadna rolada(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> <b>27.11. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9),telečja pečenka,kisla repa(gluten),beli žganci(gluten)- dod. bio sadni jogurt(pakiran) Marmorni kolač(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>28.12. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine(gluten,jajca),kuhana solata- dod. rolada(pakirana) Polenta z masлом, mleko Telečja obara,kruh(gluten) ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>29.12. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),rahlo pečen piščanec, zelenjavni riž,kuhana solata- dod. sadno mlečni napitek(pakiran) Polenta z masлом, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>30.12. 2020</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 teleče safalade- dod. sadje Svaljki v smetanovi omaki(mleko,gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 24.11. do 30.11. 2020

<b>TOREK</b> <b>24.11. 2020</b>	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), golaž(gluten), polenta, zelenjava, solata- dod. kislo mleko
	Večerja:	Rumena kolerabica s sметano(mleko), pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko), mleko
<b>SREDA</b> <b>25.11. 2020</b>	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna bučna juha, piščančji koščki v curry omaki (gluten), pire krompir(mleko), zelenjava, solata- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten), jogurt z 1,3 maš., čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>26.11. 2020</b>	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten, jajca, 9), dietna skutina rezina(mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
<b>PETEK</b> <b>27.11. 2020</b>	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, krvavica, kisla repa (gluten), ajdovi žganci(gluten)- dod. bio sadni jogurt z 1,3 maš. (pakiran)
	Večerja:	Dietni marmorni kolač(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> <b>28.12. 2020</b>	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna omaka(gluten, 9), zrnate testenine(gluten, jajca), solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara, kruh(gluten) ali mlečno- kuskus(gluten, mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> <b>29.12. 2020</b>	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajce, gluten, 9 pečen piščanec, djuveč riž,, solata- dod. dietni sadno mlečni napitek(pakiran))
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirkami, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>30.12. 2020</b>	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, 1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki(mleko, gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

**V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.**

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**