

Jedilni list - Enota Bokalce

od **16. 12. 2020** do **22. 12. 2020**

SREDA 16.12.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni napitek [7]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 17.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mesni sir,motovilec v solati [3], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 18.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Slana sirova zloženska[1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 19.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Puranji ragu z zelenjavo[1.9], polenta, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 20.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 21.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jabolčna pita [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 22.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Svinjski zrezek v gobovi omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane

Matjaž Eržen

Direktorica

mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 16. 12. 2020 do 22. 12. 2020

SREDA 16.12.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 17.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati [3], kruh [1]	ali Mlečni zdob [1.7]
PETEK 18.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Slana sirova zloženska [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 19.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov. juha s fritati [1.3.9],	Puranji ragu [1.9], polenta, solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 20.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 21.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jabolčna pita DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 22.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Svinjski zrezek v gobovi omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	MALICE (DIA)	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **16. 12. 2020** do **22. 12. 2020**

SREDA 16.12.2020	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Pizza s šunko in sirom, solata
ČETRTEK 17.12.2020	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1] Piščančja hrenovka, kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
PETEK 18.12.2020	Fižolova juha, kuhana rebrca, krompirjeva solata Fižolova juha, puranji šink, krompirjeva solata
SOBOTA 19.12.2020	Puranji ragu z zelenjavo [1.9], polenta, solata Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1]
NEDELJA 20.12.2020	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata Pečena rebrca, mlinci [1.3], solata
PONEDELJEK 21.12.2020	Makaronovo meso [1.3.9], solata Jota s kisljim zeljem [1.9], kruh [1]
TOREK 22.12.2020	Svinjski zrezek v gobovi omaki [1.9], krompir [7], solata Puranji zrezek v gobovi omaki [1.9], krompir [7], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.